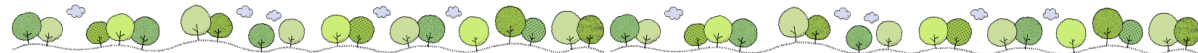


4月給食だよっ

令和2年4月号
春日部市立東中学校

色とりどりの花が咲き始める季節となり、学校も新入生を迎えて新年度が始まりました。期待に胸をふくらませているみなさんに、今年度も安全・安心でおいしい給食を提供できるよう給食室一同がんばります。どうぞよろしくお願いいたします。



学校給食、その願い!

中学生時代は、体と心がぐんと成長し、大人へと近づく時期です。食生活に関しても、自ら考え、自分で選ぶことのできるよう準備を進めていかなければなりません。学校給食では、そんな大切な時期のみなさんを7つの願いを持ちながらサポートしていきます。

食事の大切さや楽しさを知り、成長期にふさわしい栄養を十分にとってほしい!

健康な生活をこれから送っていくための判断力と実践力を給食を通して培ってほしい!

みんなと楽しく食べることができ、いつも互いに助け合える人であってほしい!

自然の恵みをいただくことのできるありがたさを常に思い、感謝できる人であってほしい!

いろいろな人の仕事や思いに感謝し、「ありがとう」の気持ちもてる人であってほしい!

昔から伝えられ、大切にされてきた食文化をぜひ未来に伝えていってほしい!

食べ物や食事を通して、自分たちが生きる今の社会をよく知ってほしい!

献立は、文部科学省から示された「学校給食摂取基準」に基づいて作成されます。1日に必要なエネルギーと主要栄養素のおよそ3分の1がカバーできるようになっていますが、カルシウムなど不足しがちな栄養素入りについては多めに、逆にとりすぎている食塩はかなり少なめになっています。使用する食品についてもさまざまな材料を適切に組み合わせながら内容の充実をめざしています。毎日、みなさんに残さず食べてもらうことで、私たちが献立に込めた思いや願いがすべて叶うことになります。苦手なものや、初めて食べる料理が出ることもあるかもしれませんが、でも好奇心をもって、まずはひとくちチャレンジしてみてください。きっと新しいおいしさの発見や、自分の好みの変化に気づくこともあると思います。



給食についてのお知らせとお願い

★給食予定回数について

- 1学期 4月13日(月) ~ 7月16日(木)
- 2学期 9月1日(火) ~ 12月22日(火)
- 3学期 1月12日(火) ~ 3月22日(月)
- 3年生 3月11日(木)

★調理について

今年度も「株式会社東洋食品」の11名の調理員が安全でおいしい給食を、心を込めて作ります。よろしくお願いいたします。



★給食費について

給食費は月額5,100円、1食300円です。ゆうちょ銀行の振替口座より引き落とされます。給食費が未納になりますと給食の実施に支障をきたしますので、残高の確認とご協力をお願いいたします。また、病気等の理由で連続して5日以上欠席する場合は、担任まで連絡ください。食材数量の変更が可能な日から給食を停止し、後日給食費を返金します。



東中学校*給食のルール

- 給食当番は必ず白衣・帽子・マスクを身につけましょう。
 - ・特に手を石けんでよく洗い、水気を拭いてからアルコール消毒をしましょう。
- 「はし」を毎日忘れずに持ってきてきましょう。
- 給食で食べ残したものは一切持ち帰れません。
 - ・給食時間内に食べましょう。
- 後片付けはみんなで協力しましょう。
 - ・掲示資料をよく確認しましょう。
 - ・牛乳パックのリサイクルに協力しましょう。



給食の量と、クラスの人数を確認して、均等に配膳しましょう。



栄養教諭はどんな仕事をしているの?

学校にはさまざまな先生や職員の方がいて、みなさんのためにいろいろな仕事をしています。給食にかかわる「栄養教諭」という先生は、一体どんな仕事をしているのでしょうか。

学校給食の管理

- 栄養管理(献立作成)
- 衛生管理(給食室の衛生)
- 調査・統計(食に関するアンケートなど)

食に関する指導

- 給食時間の指導(今日の給食・食育の日 献立紹介など)
- 教科などの授業での指導(家庭科など)
- 個別的な相談指導(食物アレルギー対応など)



- オリジナル給食メニューの作成** ⇨各学年ひとつのメニューを全校投票で選考・給食に取り入れる
- 食育標語の募集・作成** ⇨「朝食を食べよう」をテーマに全校生徒が作成 優秀作品の紹介をする
- パーティランチの実施** ⇨給食形態の工夫 学年別にパーティオにて「お弁当給食」の実施する
- スポーツ栄養講座(食育講座)の実施** ⇨部活動の盛んな東中生徒が、より高いパフォーマンスを発揮するために外部講師を招いての栄養講座を実施する