

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ

ふあん はな  
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

しんねん あ  
新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お  
冬休みも終わりましたが、ふだん  
せいかつ がっこうせいかつ  
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人は  
がっこうせいかつ ふあん ひと  
いないでしょうか。

ふあん ひとり  
だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、一人で  
かぞく せんせい がっこう ともだち  
かかえこまず、家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでも  
はな まわ ひと  
よいので、なやみを話してください。周りの人に話しづらいときには、電話や  
そうだん まどぐち  
メール、ネットで相談できる窓口もあります。

まわ げんき ともだち せっきよくてき こえ  
また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、  
おとな みちか そうだん ばしょ  
しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に相談できる場所  
としてどんなものがあるのか調べてみてください。

そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

でんわ どう そうだんまどぐち  
電話やメール、ネット等の相談窓口

きき そうだんまどぐちいちらん  
(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間子ども SOSダイヤル (通話料無料) 0120-0-78310



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介