

けんこうすごろく

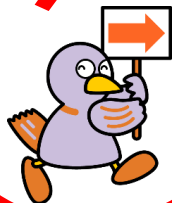
コロナにまけず、ふゆ休みを
げんきにすごそう！

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。
低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。
引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。



スタート



あさとよる、たいおんを
はかっている=1つすすむ
はかっていない
=1かい休み



1つ
もどる

おしゃべりするとき、
せきがでるときは、
マスクをしている
=1つすすむ



そとからかえったとき、
しよくじのまえに、せつけんで、
手をあらっている=1つすすむ
手をあらわない=1つもどる



1つ
もどる

ふゆ休みも、
「早ね・早おき・
あさごはん」が、
できている
=1つすすむ
できてない
=1つもどる



もう1かい
サイコロ
をふる

へやのかんきを、
している=2つすすむ
していない=2つもどる



1かい
休み

あたらしい1年
のもくひょうを
いう



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっちゃん」

あたらしい年も、げんきで
たのしくすごせますように♪

ゴール

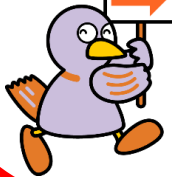
健康双六

コロナに負けず、冬休みを 元気に過ごそう！

保護者の皆様へ
毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。
低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。
引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。



スタート



朝起きて、体温を
測っている=1つ進む
測っていない
=スタートに戻る

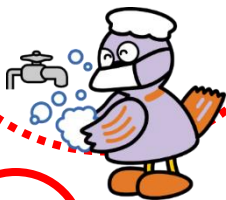


マスクを外す時は、
耳にかかっているヒモを
持って外している
=1つすすむ



1つ
戻る

外から帰った時、
食事の前、トイレの後は、
せっけんで、手を…
洗っている=1つ進む
たまに洗っている=1つ戻る
洗っていない=スタートに戻る



昨日の夜は
夜ふかしを…
しなかった=1つ進む
した=1つ戻る

自分でできる
感染防止対策を
2つ言う

言えたら1つ進む

もう1回
サイコロ
をふる

もう1回
サイコロ
をふる

部屋の換気、
時間を決めて
行っている=2つ進む
行っていない=2つ戻る



1回
休み

新年の抱負
を述べる



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」

新しい年も健康で楽しく過ご
せる1年になりますように♪

ゴール

感染予防の「か.き.く.け.こ」

守って元気に新しい年を迎えよう！



か 帰ってきたら
せっけんで
しっかりと
手洗い

き 規則正しい
生活で、
免疫力を
高めよう

く 空気の
入れ替え、
これ大事

け 健康観察
朝と晩、
出かける
前にも忘れずに

こ 混んでる場所や
おしゃべり
する時は、
マスクをしよう



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。

感染予防の「か・き・く・け・こ」

守って元気に新しい年を迎えよう！



か 帰ってきたら
せっけんで
しっかりと
手洗い

き 規則正しい
生活で、
免疫力を
高めよう

く 空気の
入れ替え、
これ大事



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」

け 健康観察
朝と晩、
出かける
前にも忘れずに

こ 混んでる場所や
おしゃべり
する時は、
マスクをしよう

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。ございます。低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。