

食育だより

令和6年度 11月号
春日部市立八木崎小学校

朝夕の気温がだいぶ低くなり、一日の温度差が大きくなってきました。衣服をうまく使い、体温調節をして体調管理をしましょう。

11月23日は勤労感謝の日です。給食ができるまでには、様々な人が関わっています。食材の生産や流通、調理に関わる方への感謝の気持ちや食べ物を大切にすることを一ヶ月にしたいですね。



11月は彩の国学校給食月間です。

埼玉県産の食材や郷土料理を給食に取り入れることで、ふるさとへの愛着を深め生産に携わる人々への感謝の気持ちを育てるものです。11月の給食では、埼玉県の郷土料理や埼玉県産、春日部産の農産物を使った献立が登場します。

11/6 (水)

【呉汁】

埼玉県全域で食べられています。水で戻しすりつぶした大豆を入れた汁物です。

11/19 (火)

【東松山やきとり丼】

東松山のやきとりは、鶏ではなく豚を使います。給食では、たれに漬けて炒めた豚肉と茹でた野菜に、ピリ辛みそでアクセントをつけて丼でいただきます。

11/22 (金)

【春日部いちご蒸しパン】

春日部市で作られたいちごを使って、蒸しパンを作ります。

11/18 (月)

【彩の国ポトフ】

ブロッコリーなど埼玉の特産野菜を使った煮物です。

11/20 (水)

【ゼリーフライ】

行田市が発祥。じゃがいもやおからを材料にコロケのように揚げたものです。



今月の給食目標

埼玉県の
食文化をしよう



11/1 (金) 図書館リストラテ

～本に出てくるお料理を給食で食べてみよう～

図書室で読めます。

『ぎょうれつのできるレストラン』より

はちみつパン 牛乳

★ほくほくポテトグラタン コーンサラダ

白菜のスープ

フクロウのこどもポーの夢は、コックさんになることです。ある日、料理のへたなモグラさんのかわりにおいも料理を作ったら、おいしそうなおいにつられて、くいしんぼうの動物たちが集まってきました…お話の中のポテトグラタンを味わってみましょう。



ふくざわゆみこ さく／ 教育画劇

保護者のみなさまへ



給食当番の着る白衣は、クラス全員が使います。お子さんが給食当番の際は、洗濯やアイロンがけ、帽子のゴムの取り換え等ご協力をよろしくお願いします。

給食の際は、右のような持ち物が必要となります。

マスクやはしを忘れた際は、学校の職員室で割りばし、使い捨てマスクを貸します。割りばしやマスクを借りた児童には、新しい物を返却していただきます。ランドセルの中に予備のマスクや割りばしを入れておくことをおすすめします。

給食持ち物リスト

ハンカチ

ランチョンマット

はし (スプーン)

歯ブラシ

コップ

マスク

