

ほけんだより 9月

八木崎小学校
令和6年8月29日
保健室

9月の保健目標 けがを予防しよう

朝、涼しいことが増えてきて暑さが少しやわらいできたかなと、感じられるようになってきました。食べ物がおいしい季節になります。食べ過ぎに気を付けて、いろいろな秋の味覚を楽しみましょう。

保健行事

8月30日(金) 身体計測 3、6、5年
8月31日(月) 身体計測 1、2、4年、支援
10月4日(水) 就学時健康診断 12:45～
令和7年度入学児童(在校生は3時間で下校)

おいしいものがいっぱい!



バランスよく食べよう!

うんどうのまえにじゅんびたいそう



「あわてる」「急ぐ」は
ケガの原因に

道路を渡るときは
まわりををよく見て。



けがを予防するために

9月はけがが多い月です。けがをしない

ように気を付けて落ち着いた行動するようにしましょう。運動の前には準備運動をしてから運動しましょう。「あわてる」「急ぐ」はけがの原因になります。時間にゆとりをもって落ち着いた行動しましょう。また、道路を渡るときにはまわりをよく見て気を付けましょう。9月9日の救急の日に向けてじぶんでできることから始めてみてください。



ねっちゅうしょう

熱中症に気を付けましょう！！

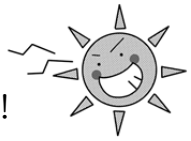
暑い日が続いています。

水分補給をするために

水筒があるといいですね！

汗が止まる前に、少しずつ

の飲みましょう。



お待ちしております

避難場所

知ってる？

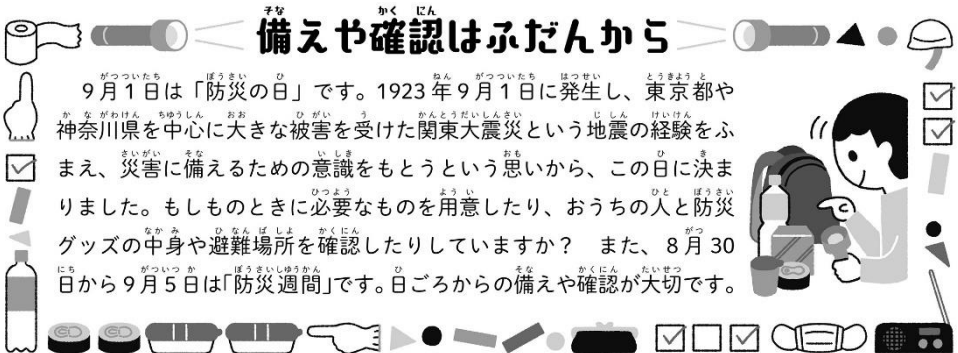


健康診断からの...
受診報告書

災害共済給付のための...
医療費申請書類



いざという時のために
家族で集合場所を
決めておきましょう



備えや確認はふだんから

9月1日は「防災の日」です。1923年9月1日に発生し、東京都や神奈川県を中心に大きな被害を受けた関東大震災という地震の経験をふ

まえ、災害に備えるための意識をもとうという思いから、この日に決まりました。もしものときに必要なものを用意したり、おうちの人と防災グッズの中身や避難場所を確認したりしていますか？ また、8月30日から9月5日は「防災週間」です。日ごろからの備えや確認が大切です。

保護者様

スポーツ振興センター掛金の引き落としについて

9月2日の学級費等の引き落としの際に、令和6年度分のスポーツ振興センター（災害共済）掛け金460円の引き落としを行います。

また、就学援助を受けられているご家庭は、春日部市より援助が受けられるため、集金額から460円引かれた額が引き落としされます。

引き落としができなかったり、就学援助の認定が保留になっているご家庭で、9月以降に非認定となった時には、掛け金460円を現金で後日集金させていただきますのでよろしくお願いします。