



ほけんだより4月

令和7年4月 春日部市立八木崎小学校

保健目標 自分の体を知ろう

新しい学年がスタートしました。今年も元気に過ごしたいですね。健康診断をしっかり受けて体に異常がないか調べましょう。何か問題が見つかったら、すぐにお医者さんに診てもらいましょう。

身体計測
身長と体重をはかります

視力
どれくらい見えているか調べます

内科
心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます

運動器
骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます

眼科
目の病気や異常がないか調べます

歯科
歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます

聴力
耳がよく聞こえているか調べます

4月の健康診断

身体計測	10日(木) 3・6年
	11日(金) 支援・4・5年
	16日(水) 1・2年
視力検査	15日(火)～21日(月) 全学年
	メガネを持っている人は忘れずに！
色覚検査	15日(火)～21日(月) 4年希望者
内科検診	22日(火) 3・6年
歯科健診	24日(木) 全学年
	朝は歯みがきをしてきてください。
眼科検診	24日(木) 1・3・5年と、昨年度有所見者、昨年度欠席者
聴力検査	30日(水) 5年



校医の先生を紹介します

五百木先生・岩本先生・有賀先生

(五百木整形外科・岩本小児科・有賀内科)

貞松先生 (さだまつ眼科)

村田先生・高野先生・石井先生

(村田歯科・高野歯科・街の歯科いしい)

岩間先生 (みき薬局)



保護者の皆様にお知らせ ～保健関係の書類について～

年度初めに、保健調査票や春日部市子ども安心カードを配布しました。学校で何かあった時に確認したり、連絡をとったり、健康診断で使ったりする大切な書類です。間違いがないように記入していただき、変更や、記入もれがないか確認していただいたら、個人情報保護封筒に入れて4月11日(金)までに担任まで提出をお願いします。

みんなの保健室



こんなときに来てください