

ほけんだより 9月

八木崎小学校

令和6年8月29日

保健室

9月の保健目標 けがを予防しよう

朝、涼しいことが増えてきて暑さが少しやわらいできたかなと、感じられるようになってきました。食べ物がおいしい季節になります。食べ過ぎに気を付けて、いろいろな秋の味覚を楽しみましょう。

保健行事

8月30日(金) 身体計測 3、6、5年
8月31日(月) 身体計測 1、2、4年、支援
10月4日(水) 就学時健康診断 12:45～
令和7年度入学児童(在校生は3時間で下校)

おいしいものがいっぱい!



バランスよく食べよう!

うんどうのまえにじゅんびたいそう



「あわてる」「急ぐ」は
ケガの原因に

道路を渡るときは
まわりををよく見て。



けがを予防するために

9月はけがが多い月です。けがをしない

ように気を付けて落ち着いた行動するようにしましょう。運動の前には準備運動をしてから運動しましょう。「あわてる」「急ぐ」はけがの原因になります。時間にゆとりをもって落ち着いた行動しましょう。また、道路を渡るときにはまわりをよく見て気を付けましょう。9月9日の救急の日に向けてじぶんでできることから始めてみてください。

