令和３年度版 体育の授業について

～牛島スタイル(コロナ・熱中症対策)～

牛島小学校体育部

みんなの命を守るために、体育の授業の約束を確認します。自分の命も友達の命も一つしかない、かけがえのないものです。しっかりと約束を守り、安全に活動していきましょう。

○授業の前と後に、手あらい、うがいを必ずします。ハンカチできちんと手をふきましょう。

○授業が始まる前には水分をとります。水筒は授業に持っていきましょう。

○マスクは外してもよいです。マスクをつけていたい人は、外さなくてよいです。

○人との適切なきょりをしっかりと、とりましょう。

○必要のない会話はしません。自分で目標を決め、達成に向けて運動に取り組みます。

○話合い活動や学習カードを記入する時はマスクをつけ、友達同士きょりをとって行います。

○体調が悪い時は、先生や友達にすぐに知らせましょう。

○見学の人は、日陰でマスクをして座ります。人とのきょりもとりましょう。

保護者の皆様へ

体育の授業内容、実施の方法等についてお知らせいたします。児童の体力向上を目指し、今年度も引き続き、県や市の感染状況を見極めながらコロナウィルス感染予防に努め、できる限りの教育活動を行っていきたいと思います。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

- 持久走など呼気が激しくなる活動では、マスクは外します。
- 熱中症指数によって、体育の授業を中止にすることもあります。
- 体育館での運動は換気を十分に行い、運動を行わない活動の場面（話し合いや学習カードの記入等）では、マスクを着用します。
- 当面の間は、「児童が密集する運動」「近距離で組み合わさったり接触したりする運動」は感染対策を講じてもなお感染のリスクが高い学習活動のため、原則行いません。
- 感染状況によっては、体つくり運動や陸上運動を行うこともあります。

【体つくり運動や陸上運動の活動例】

- なわとび　・タオルや体育棒、フラフープなどの器具を使った運動　・ボールを使った運動
- 短距離ダッシュ　・ハードル走　・ミニハードル　・リレー（バトンを使わずに）　等