

ほけんだより



5月の行事予定

- 1日(木) 視力再検査(2年生)
- 7日(木) 歯科健診(5678組1~3年)
- 15日(木) 内科検診(5678組4~6年)
- 20日(火) 内科検診(2年、3-2)
- 21日(水) 尿検査容器配付(全学年)
- 22日(木)・23日(金) 尿検査回収日(全学年)
- 27日(火) 眼科検診
- 30日(金) 歯科健診(4~6年)

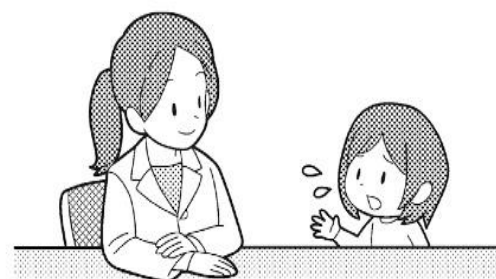
★尿検査は提出もれのないようにお願いします。
★内科検診は体操着を忘れないようにしましょう。

新学期が始まって1か月

悩みや不安があったら1人で抱え込まず、信頼できる人(親、先生、おじいちゃん・おばあちゃん、親戚、友だちなど)に相談しましょう。

読書をしたり音楽を聴いたりテレビを見たりするなど、気分転換になることをするのもよいでしょう。

(テレビを見るときは時間を決めましょう)



歯科、色覚は受けた人全員に結果を通知いたします。視力はC以下、その他は所見があった場合、受診対象となります。その他の結果は後日配布される「健康カード」をご覧ください。

そろそろはじめましょう 熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう!



水分をこまめにとろう



ぐっすり眠れる環境を整えよう



体調を整え丈夫な体を作ろう

保護者の方へ

健康診断の結果をお渡ししています

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいこととは存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングなので、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。

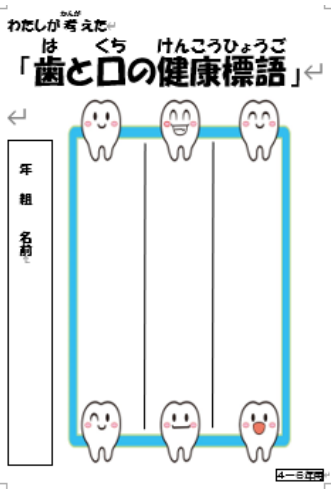
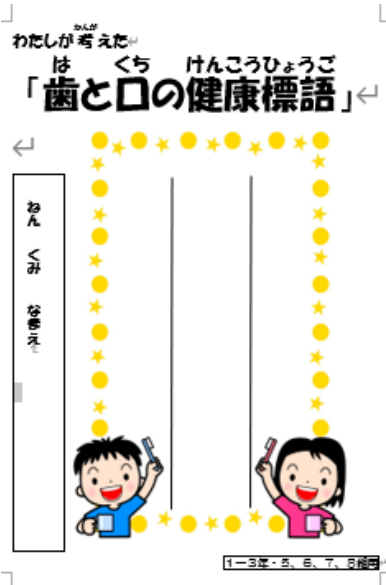
歯と口の健康に関するポスター募集中♪

- *応募された作品は県のポスターコンクールに出 品 します。
- *画用紙はB3四つ切サイズになります。
- *書きたい人は保健室まで
- ◆絵具、クレヨン、色鉛筆などを使ってください。
- ◆たてがきでもよこがきでもよいです。
- ◆言葉を入れる場合、「むしば」は「むし歯」とかいてください。
- 「むし歯」 ×「虫歯」
- *すてきな作品をお待ちしています しめきり→5月23日(金)



はっきりとした字で
書くとよいです

背景もしっかり塗
るのがポイント



歯と口の健康標語募集中♪

六月には「歯と口の衛生月間」があります。
みんなで歯と口の健康を考える月のことです。そこで、みなさんにお願ひがあります。牛島小 学 校 のみんなが、自分
の歯を大切にしようと思ふ言葉を考えてください。おうちの人と一緒に考えてもいいです。
左 側 の歯の枠の中に書いて保健室に持ってきてください。

保護者の皆様

牛島小学校では、むし歯ゼロをめざして毎年、六月に歯や口の健康について考え、取り組んでいます。昨年の優秀作品
を参考にしてお子様と「歯の健康標語」を考えてみてください。ご協力をお願いします。作品は、学校での歯科保健活動
で使用する他、県コンクール出品します。
※注意：○「むし歯」×「虫歯」、5・7・5の形でよろしくお願ひします。

しめきり→5月16日(金) 保健室まで

★昨年度の優秀作品 歯歯歯歯歯 大きくわらおう 歯歯歯歯歯
にっこりと えがおかがやく きれいな歯