



気をつけよう  
感染症に



本校もすでに2割以上の人がインフルエンザに感染しています。12月も引き続き、手あらいうがいつづけていきましょう！

## 冬に流行しやすい 感染症

### インフルエンザ



#### 特徴

通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。

#### 潜伏期間

1～3日

#### 症状

38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒 など

### ノロウイルス



#### 特徴

感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

#### 潜伏期間

1～2日

#### 症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱 など

### 新型コロナウイルス



#### 特徴

風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

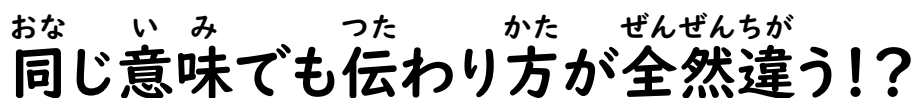
#### 潜伏期間

2～4日程度

#### 症状

咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害 など

もし感染症にかかったら・・・お電話もしくはリーバーで学校にお知らせください。治癒証明書などは不要です。主治医の先生の指示された期間、お休みください。お休み期間中は、欠席でなく出席停止扱いとなります。



伝え方ひとつで相手の気持ちは変わ  
 ります。相手を傷つける「ちくちく  
 言葉」ではなく、相手を思いやった  
 「ふわふわ言葉」を使いませんか。  
 言いかえた言葉を探して線で結んで  
 みてください。

2017

ちい こえ  
● 小さい声に  
してほしいな



၂၉၃၂၇၈၇၀၃၄၅၆၇၈၉

登え：うるさい！<sup>(おこ)</sup><sup>(い)</sup>小さい声に話してほしいな　　なんでできないの？<sup>(い)</sup>⇒どうしたらできるかな？　やめて！<sup>(おこ)</sup>⇒ごうとしてくれるとうれしいな

**むし歯<sup>ぼよほう</sup>予防<sup>ぼよほう</sup>だけではない！？ 歯<sup>は</sup>みがき<sup>か</sup>や噛<sup>か</sup>むことがもたらす<sup>こうか</sup>効果<sup>こうか</sup>！？**

