

# ほっとけんしつ

おうちの人とよみましょう

## えがおいっぱいの2学期にしましょう

例年より短い夏休みでしたね。7月末に梅雨が明け、夏休みとともに一気に気温が上昇して体調を壊してしまった人もいたのではないのでしょうか。新型コロナウイルスの感染者も増えたのでおうちでゆっくりしていたという人が多かったかもしれません。

1学期に「すこやかデーチェックシート」を実施したのを覚えていますか？また、9月1日～1週間取り組んでいこうと考えていますが、1学期のみなさんの様子を調べたところ昨年のすこやかデーチェックシートの結果に比べると「笑顔でいられた」とチェックしていた人が増えていました。これからも、いつもより我慢することが多くなってしまいかもしれませんが、みなさんがたのしく生活できるように…笑顔がふえるように…ということでこの夏、楽しかったこと、おもわず笑顔になってしまったこと、これから、みんなの元気がでることを募集したいと思います。保健室の前の掲示物や9月号以降のほけんだよりに載せていきますので下の用紙に書いて保健室に持ってきてください。牛島小学校のみなさんが、これからも笑顔いっぱいであられますように！

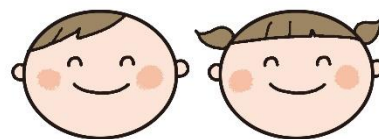


昨年のすこやかデーチェックシートで  
「笑顔」でいられた人の割合

97.4%

1学期のすこやかデーチェックシートで  
「笑顔」でいられた人の割合

92.7%



ていしゅつ：ほけんしつ

ねん くみ なまえ

●なつやすみにたのしかったこと おもわずえがおになったことをかきましょう。

.....

.....

\*ほけんだよりには、なまえはのせないの、かならずなまえをかいてください。

\*のったひとにはカラーのほけんだよりをプレゼントします。