



みんなで考えた

牛島小学校 健康ビンゴ

夏休みのほっとけんしつであいことばを考えて募集したところ、たくさんのアイデアが集まりました。できるだけたくさん紹介したいと考え、応募作品の中から夏休み版、健康ビンゴを作成しました。

夏休みの健康管理としてお家の人と一緒に取組んでみてください。
(宿題ではありません)

㊦ 電気をつけてテレビ(ゲーム)から離れて目を大切にする 月 日 5-2S・Y	㊧ トレーニングをして病気に負けないようにする 月 日 4-1S・K	㊨ 用意しよう新学期の準備! 月 日 5-2I・M	㊩ いっぱい食べていっぱい寝て元気いっぱいになる 月 日 1-2Y・A	㊪ ゆういぎに夏休みをすごす 月 日 4-1N・T
㊫ みんなで確認! 体温と体調! 月 日 5-2O・A	㊬ 食事は三食しっかり食べる 月 日 3-1A・A	㊭ ラジオ体操で朝から元気! 月 日 6-1O・R	㊮ ギラギラ太陽にはこまめな水分補給する 月 日 4-1K・A	㊯ みんなで笑ってすごす 月 日 5-2T・E
㊰ はみがきをしておし歯よぼう 月 日 4-1S・Y	㊱ スヤスヤねむっていきいきしたからだでワイワイたのしくする 月 日 1-2S・T	<自分の目標> 〔 月 日 〕	㊲ 夏休みをけがなくたのしむ 月 日 4-1K・S	㊳ 家族で健康に気をつける 月 日 5-2A・S
㊴ 時間を見て行動する 月 日 5-2S・M	㊵ 楽しもう。だけど交通事故に気をつける 月 日 4-1N・K	㊶ かんき・手洗い・ソーシャルディスタンス 月 日 3-1O・A	㊷ ラッキーアイテムはぼうしとすいとう! 月 日 2-2A・W	㊸ 休みの宿題がんばる 月 日 3-1O・K
㊹ リラックスして1学期の疲れをいやす 月 日 5-2M・M	㊺ 大きな声であいさつをする 月 日 1-2K・N	㊻ 野菜を食べて元気をだす 月 日 5-2K・K	㊼ いつも笑顔な夏休みにする 月 日 4-2N・T	㊽ びょうきに気をつけてけんこうにすごす 月 日 4-1S・H

- ①1にち1つ特がんばることをきめて日にちをかきましょう。
- ②えらんだものができたら色をぬりましょう。
- ③まいにちがんばって「たて」「よこ」「ななめ」をそろえてたくさんビンゴをつくりましょう。



◎いくつビンゴできたかな? たて、よこ、ななめが全部そろると12このビンゴになるよ。