

「NPO 法人まちづくり協議会・元気塾」のみなさんが、地元春日部で金ごまを栽培しています。

ごまには、脂質、たんぱく質、炭水化物、ビタミン、ミネラル、食物繊維と、私たちの体に必要な栄養素が豊富に含まれています。

栽培は、機械化できる部分が少なく、手間がかかるため、国内での生産増はなかなか難しいのが現状のようです。

そのため、国内で栽培されているのはわずかで、ほとんど出回っているものは外国産です。

そんな状況の中、「NPO 法人まちづくり協議会・元気塾」のみなさんは、この地元春日部市で丹念に「金ごま」の栽培をしています。

「金ごま」は、ごまの中でも高級で、香りが強く、コクがあります。

この良質な「金ごま」を給食で使わせていただきます。お楽しみに。



実





ごま種まき



苗植え付け



除草



乾燥



収穫



ごまの花



水洗い



とうみ



仕上げ

