

「ほっ」❤️ とする保健室からのほけんだより



ほっとけんしつ

令和4年3月9日
小中連携号
牛島小学校保健室

卒業するみなさんへ



おうちの人とよみましょう



中学校入学において・・・



卒業まであと12日となった3月3日（木）に学区中学校の東中学校 先生、豊野中学校先生よりオンラインにて中学校生活について教えていただく連携授業を行いました。

6年生は中学校への高まる期待と新しい環境への不安がある時期だと思います。そこで、中学校入学にむけての準備として中学校の先生より中学校生活についてお聞きすることで安心して進学できるのではないかと考えました。本来であれば直接、顔を見ながらの対面授業を実施する予定でございましたが、まん延防止重点措置を受けオンライン授業へ変更いたしました。

授業の内容についてお伝えいたします。

事前に中学校の先生に聞きたいことをアンケートしました

○学習面

- ・小学校との違いとは
- ・勉強と遊びの両立について
- ・算数と数学のちがいは
など・・・

○先生

- ・先生は厳しいですか
- ・わからないところがあったらしっかり教えてくれますか
など

○部活

- ・どんな部活がありますか
- ・朝練はありますか
- ・部活をつくることができますか
など・・・

○対人関係

- ・先輩との関係
- ・友人との関係
など



お話ししてくれた先生

6年生の質問を元にそれぞれの学校の様子を教えてくださいました。お話の内容は裏面に掲載しています。

東中 先生

豊野中 先生



音楽担当です♪



養護教諭です♪

授業の感想を紹介します



【東中】

- ◆部活や勉強がとても心配だったけれど、岩崎先生や武藤先生の話聞いて安心しました。中学校では勉強を頑張りたいです。
- ◆中学校の話聞いて中学校での不安も減ったし、改めて中学校は楽しそうだなと思いました。上手に勉強と部活の両立をしてテストでいい点や部活でいい結果が残せるようにしていきたいです。

【豊野中】

- ◆豊野中学校の話聞いてとても安心しました。今は少し生活習慣が乱れているので、早寝・早起き・朝ごはんを心がけたいと思います。
- ◆より楽しみになった。早く中学校へ行きたい。友達をたくさん作りたいです。中学校へ行ってもがんばります。



東中学校

みなさんがたくさん、質問してくれたので中学校に興味をもってもらえてうれしいです。質問全部に答えることができませんが、出た質問をもとに説明します。

①部活について

学校説明会の資料に「部活動」というページがあるので見てください。部活の活動日や人数については入学後に説明会があります。オリエンテーションがあるのでそこで聞いてください。また、仮入部があるので、部活の様子や先輩たちと話すこともできます。

②1日の時間割

説明会資料「東中の1日の生活」というページも見てください。給食は12:50~13:30になります。朝練もあり、給食の時間も遅いので、朝ごはんはしっかり食べてきてください。部活は16:00頃から 夏の部活終了は18:00です。中学生の朝は早く、夜は遅いので規則正しい生活を今から意識しておいてください。

③規律をまもる

学習の進路が早いので静かに話をきくことも意識してみてください。中学校は教科担任制なので、授業も時間に始まり終わります。チャイム着席をしっかりとすることも意識してください。先生方が教科ごとに変わります。先生方は、教科のスペシャリストです。なので、教科に詳しいので深く知りたいときはいっぱい教えてください。先生方にたくさん話しかけて仲良くなってください。

④さわやか相談室

小学校にはない部屋があって、先生ではない「さわやか相談員さん」が話を聞いてくれます。悩みがあったとき、困ったことがあったとき、学校のことで家庭でのことで何でもよいので遠慮なく相談してみてください。

⑤学校の様子

ホームページに学校の様子や学校だよりなども載っていますのでみてください。



教室より質問
「算数」と「数学」の違いは何ですか？

大きくは変わりませんが、数字より文字が増えます。計算の中で「x」や「y」などの文字が多くなります。また、どうしてそのような答えになるかを文章で書くこともします。(論理的に考える)

教室より質問
掃除の時間はどれぐらいですか？

掃除の時間は10分間です。その後は朝読書となります。時間は小学校よりも短時間ですが、中学生はテキパキ掃除ができます。みなさんにも期待をしています。

豊野中学校

テレビ画面に自己紹介や話す項目を紙に書いて映しながら説明をしてくださいました。

中学校で健康的な生活を送ってもらうための心構えや事前にもらった質問を元に説明します。

①規則正しい生活を送ることについて

牛島小の「すこやかデーチェックカード」の実施結果を元にお話しします。6年生は早寝＝81% 早起き＝87%、朝食を食べる＝100%の結果は素晴らしいと思います。そして早寝・早起き・朝ごはんは小学校のうちから身に付けてもらいたいです。なぜならば、中学校生活ではまず部活で朝練が7：30から開始されます。放課後、日が長い夏は18：00まで活動します。その後、家に帰って学習することを考えると「体力」をつけておくことが必要になります。また、給食も12：40～となり、朝ごはんを食べていないとエネルギーがなくなります。寝る時間が遅いと朝も起きられなくなり、朝食が食べられず学校で調子が悪くなってしまいます。ですから今のうちからしっかりと規則正しい生活をしていきましょう。

②歯をみがきましょう

すこやかデーの結果をみてもよくできています。続けてください。また、豊野中学校では生徒保健委員会を中心に年2回は歯みがき点検をしています。中学校に入学しても歯みがきセットを忘れずに持ってきてください。

③感染症を予防しましょう

コロナウイルスが流行しています。小学校でもしっかり感染症対策をしていると思いますが、手洗い・うがい・手指消毒に合わせて毎朝の体温チェックをしっかりとしていきます。毎月10日に爪点検をしています。爪が長いとけがの原因になることはもちろん、爪の間に菌が入り込みやすくなるのでいつも爪を短くきれいにしておいてください。そして自分で切れるようにしておいてください。

④質問お答えします

【授業について】：時間を守り、忘れ物をしないようにしっかり準備をしてください。

「勉強と遊び(部活)を両立するコツを教えてください」

→部活を頑張っている2年生先輩にきいてみました。すると、学習は毎日コツコツと取り組んでいるそうです。そして「気合い!」とっていました。先輩の言う通り「コツコツやる」ことが大切です。好きなこともやりながらストレスも発散してください。

【給食について】：給食はおいしくてボリュームがあります。初めはびっくりしますが、量の調整はできるので安心してください。

【委員会の種類】：学年委員会、生活、保健、放送、給食、図書、美化、体育 です

【中学校生活で楽しいこと】：先輩に聞きました。学校行事が楽しいそうです。体育祭が楽しいです。来年度は5月に体育祭があります。

【部活動の種類】：野球、サッカー、陸上、テニス(女)、卓球、バスケ、バレー、吹奏楽、美術、家庭科、科学、ボランティア
→入学後に部活動見学もあります。

【先生について】：教科担任や部活顧問などたくさんの先生に関われることが中学校の良いところです。先生方も親身になって話をきいてくれます。

【さわやか相談室】：9：00～15：00まで相談員さんがいます。
週1でスクールカウンセラーもいます。
心の専門家です。悩みや不安があったら相談してください。

