

「ほっ」❤️とする保健室からのほけんだより



令和5年4月11日
第 1 号
牛島小学校保健室

おうちの人とよみましょう

入学・進級おめでとうございます

牛島小学校のみなさん。入学、進級おめでとうございます。春休みは規則正しい生活と感染症対策をしっかりと行って体調を崩さず過ごすことができましたか。今日から新しいクラスでのスタートです。新たな目標を掲げて健康で楽しい1年間にしましょう。

牛島小学校保健室はみなさんが元気に学校生活を送れるよう、笑顔で「ほっ」とする保健室づくりしていきます。保健室から「ほっとけんしつ」(ほけんだより)をお届けします。今年度よりA4サイズ両面にリニューアルいたしました。ホームページにも掲載しますので、お家の方と一緒に読んでください。

よろしくおねがいいたします



保健室の
私の今年度の目標は

です。牛島小5年目になりました。

しみになってみなさんの話をたくさん聞きます！

ぶっちぎり牛島小1番の笑顔で対応し、みなさんのよさをたくさん
みつけていきます！

やさしさと厳しさで包み込む保健室づくりをしていきます！

今年度お世話になる学校医の先生の紹介

内科・歯科・眼科の先生方は健康診断でお世話になります。薬剤師の先生には、学校環境や保健学習でもお世話になります。

科目	医師名	病院名
内科		
歯科		
眼科		
薬剤師		

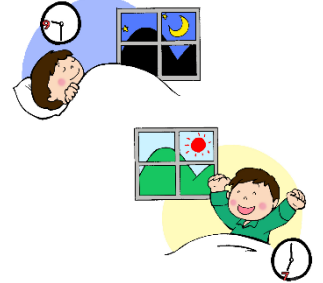


裏面をごらんください

自分の体を知ろう



4月は、自分の体に注目をして生活をしてみてください。新しい生活のスタートでは、いつも以上に生活習慣に気をつけると思います。そして、早寝・早起き・朝ごはんをしっかりとすることで元気に学校生活が送れる体になったと実感できるのではないのでしょうか。また、4月から健康診断が始まると検査や健康診断を通して今の自分の体の状態がどうなっているか気付くことができます。普段の体の状態を知ることによって早めに休んだり、治療をしたりしてより元気に学校生活が送れます。



【保護者のみなさま】

今年度も引き続き、ご家庭での健康観察をお願いいたします。体調が悪い場合は無理をせず御家庭で様子を見ていただけますようご協力をおねがいたします。本校ではリーバーを利用し、朝の健康状態及び出欠の確認を行っています。午前8：00までの入力をお願いいたします。



保健室ってどんなところ？



けがをしたときに
てあてするところ



ぐあいがわるいときに
やすむところ



けんこうしんだんを
するところ

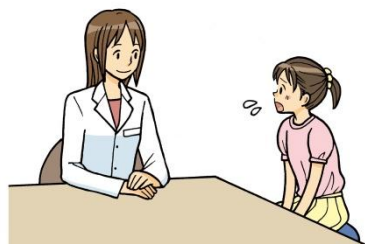


からだのふしぎを
しらべるところ

ほんがあるよ



なやみやそうだんした
いときにくるところ



どうしたのか
くわしく教えてね

いつ

どこで

どうしていたら

どこが

どうなった

