

「ほっ」❤️ とする保健室からのほけんだより



令和3年5月18日
尿 検 査 号
牛 島 小 学 校 保 健 室

ほっとけんしつ

お家の人とよみましょう

5月19日(水)、5月20日(木)は

尿検査の提出日です。

提出時間:登校後すぐ

19日に出すようにしましょう。

尿(おしっこ)は健康状態を知るバロメーター

体に異常があるといち早くその変化は尿に現れます。尿の出方、色、にごり、においなどの異常になって私たちに知らせてくれます。尿検査は私たちの目に見えない尿の変化から体の異常を調べるために行うものです。

配布(はいふ)したものを4点セットを確認してください。

① 紙袋 ②尿を入れる容器 ③尿を取るコップ④ほけんだより



尿(おしっこ)のとり方 (前日に採取した尿は使えません。必ず当日にとりましょう)

- ① おしっこをする前の日の夜、寝る前におしっこに行ってきます。
- ② 朝、起きたら、まずトイレにいきます。はじめに少しおしっこを出します。(おしっこの通り道(尿道)にたまっているおしっこを捨てるため)
- ③ そのあと、残りのおしっこをコップにとります。
- ④ コップにとったおしっこを容器にすいあげます。容器の線まで入れてください。
- ⑤ 容器のふたをしっかりとしめましょう。容器を袋の中に入れて中身が出ないように袋の上を折り曲げてください。(袋にのり付けはしないでください)

*検査の前日は、検査の結果に影響するビタミンCを含んだジュースや薬は飲まないようにしてください。

*女子(低学年も)は封筒の下に生理の有無についての質問がありますので記入してください。

取り忘れないように「トイレのかべ」など目立つところに4点セット(①袋②容器③コップ④ほけんだより)を貼っておくと良いでしょう。

おしっこは、保存がききません。よく、お昼ごろ「出すのを忘れていました」ということがよくあります。必ず、朝、学校にきたら、回収袋に出すようにしてください。



尿検査の配付と回収について

容器の配付日:5月18日(火)

〈児童に配付するもの〉

① 個人袋 ②尿を入れる容器 ③採尿コップ ④ほけんだより(裏面のもの)
→①～③は先生方の机上へ④はクラスの手紙箱へ入れさせていただきます。

〈先生方に配付するもの〉

- ① 児童に配付するもの(①～④)
- ②回収袋(1日目は、今回、容器が入っている袋、2日目は中に入っている袋を使用)
- ③名簿(名簿にチェックをして1日目に提出してください。)

〈回収日についてのお願い〉

5月19日(水)、20日(木)となります。

～19日(水)～

- ◎8時50分までに保健室に届けてください。(忘れて届ける場合も受付はこの時間まで)
※ランドセル等から出てくる場合がありますので確認をお願いします。
- ◎紙袋を包んだビニール袋等は外して提出してください。
- ◎忘れた児童のチェックは名簿をお願いします。→提出者は、名簿検査日のところに〇印
(1日目に忘れた児童を控えて翌日必ず持ってくるよう、伝えてください)

～20日(木)～(歯科健診があるため御協力をおねがいします)

- ◎1日目の忘れの児童に登校後すぐ声をかけてください。→そろい次第保健室へ
業者さんが回収できる状態にしておきたいので

～お手数をおかけしますが、御協力よろしくをお願いします。～

「ほっ」❤️ とする保健室からのほけんだより



令和2年7月7日
尿検査号
牛島小学校保健室

お家の人とよみましょう

7月8日(水) **尿検査の提出日です。**

～登校したら、各自で保健室へ届けてください～

尿(おしっこ)は健康状態を知るバロメーター

体に異常があるといち早くその変化は尿に現れます。尿の出方、色、にごり、においなどの異常になって私たちに知らせてくれます。尿検査は私たちの目に見えない尿の変化から体の異常を調べるために行うものです。

配布(はいふ)した**もの 4点セットを確認してください。**

② 紙袋 ②尿を入れる容器 ③尿を取るコップ④ほけんだより



尿(おしっこ)の**と**い方 (前日に採取した尿は使えません。必ず当日にとりましょう)

- ⑥ おしっこをする前の日の夜、寝る前におしっこに行ってきます。
- ⑦ 朝、起きたら、まずトイレにいきます。はじめに少しおしっこを出します。(おしっこの通り道(尿道)にたまっているおしっこを捨てるため)
- ⑧ そのあと、残りのおしっこをコップにとります。

- ⑨ コップにとったおしっこを容器にすいあげます。容器の線まで入れてください。
- ⑩ 容器のふたをしっかりとしめましょう。容器を袋の中にいれて中身が出ないように袋の上を折り曲げてください。(袋にのり付けはしないでください)
- *検査の前日は、検査の結果に影響するビタミンCを含んだジュースや薬は飲まないようにしてください。
- *女子(低学年も)は封筒の下に生理の有無についての質問がありますので記入してください。

取り忘れないように「トイレのかべ」など目立つところに4点セット(①袋②容器③コップ④ほけんだより)を貼っておくと良いでしょう。

おしっこは、保存がききません。よく、お昼ごろ「出すのを忘れていました」ということがよくあります。必ず、朝、学校にきたら、保健室へ出すようにしてください。



2次検査対象クラスの先生方へ

手紙の配付⇒7月7日 プライバシーに配慮して渡してください。

①薄い手紙・・・1次検査未提出者 (ほけんだよりのみ)

⇒容器がない人は、**7日のうちに保健室に取りに**きてください。

<対象者>

4-3	古谷	大輝
6-1	大木	海斗
6-1	白鳥	健心
6-2	石井	莉緒

②厚い手紙・・・2次検査対象者

(結果通知、紙袋+容器、コップ、ほけんだより)

<対象者>

1-2	當山	茜湊	6-1	成瀬	麻由
4-3	瀧田	瑞姫	6-2	荒木	奏
4-3	山根	健志	6-2	鈴木	結華
6-1	高島	獅旺	6-2	長野	実優

尿の提出日⇒7月8日

自分たちで登校したら保健室に届けてください。

欠席の連絡を受けた場合には早めに連絡をお願いします。