

「ほっ」❤️ とする保健室からのほけんだより



令和2年4月16日
第 1 号
牛島小学校保健室

お家の人とよみましょう

ほっとけんしつ

入学・進級おめでとうございます

牛島小学校のみなさん。入学、進級おめでとうございます。3月から休校になり、始業式には元気なみなさんにあえて嬉しかったです。また、入学式では新1年生を迎えて、新しい1年の始まりです。スタートからまた休校になってしまいましたが、それぞれ家庭で体力づくりをおこないながら健康に過ごしてほしいと思います。

牛島小学校保健室はみなさんが元気に学校生活を送れるよう、笑顔で「ほっ」とする保健室づくりしていきます。これから毎月、保健室から「ほっとけんしつ」(ほけんだより)をお届けします。ぜひ、お家の方と一緒に読んでください。

保健室ってどんなところ？

けがをしたときに
てあてするところ



ぐあいがわるいときに
やすむところ



けんこうしんだんを
するところ

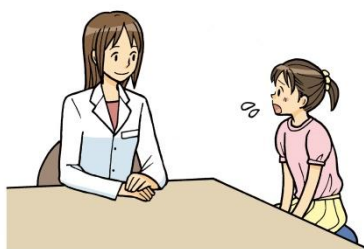


からだのふしぎを
しらべるところ

ほんがあるよ



なやみやそうだんした
いときにくるところ



どうしたのか
くわしく教えてね

いつ

どこで

どうしていたら

どこが

どうなった



定期健康診断日程について

当初、4月から行われている定期健康診断ですが、感染症蔓延防止のため、学校医と相談をしながら進めていく予定です。今後出されるお便りの確認をお願いします。

今年度お世話になる学校医の先生の紹介

科目	医師名	病院名
内科	先生	
	先生	
歯科	先生	
	先生	
眼科	先生	
薬剤師	先生	



保健室の
モリモリ元気に
時には厳しく
大きな心で丁寧に
風通しのよい保健室づくりをしていきます。

です。今年度も

よろしく
おねがいします。



健康観察記録御協力のお願い

○印のところを必ず記入してください。

健康観察記録 (学校提出用)

平熱 ・ °C				
日	朝の体温	健康状態 【気になる症状がある場合は その他へ記入】	保護者印	担任印
1日	・ °C	良好・その他()		

健康状態把握のため、しばらくの間、健康観察記録を配付しました。休業日も必ず記入していただき、登校する日には必ず持ってくるようお願いいたします。
尚、発熱等がない場合も体調が悪い時には無理をせずお家でゆっくり休むようにしましょう。

ヘルスリテラシーを身につけましょう

テレビやインターネット、SNSなどを通して様々な情報が入ってきます。中には誤った情報や情報の真偽がわからないものもあるので、健康情報をみつけ理解し評価し、利用する能力が必要です。見つけた情報が信頼できるものかしっかり見極められるようにしましょう。

① 書いた人は誰？ → 匿名の情報は要注意

② 違う情報と比べた？ → 他の情報と違うかも。複数チェック

③ 元ネタ(根拠)は何？ → 引用文献がなければ勝手に言ってるかも

④ 何のために書かれたもの？ → 特定の商品や人のための宣伝かも

⑤ いつの情報？ → 情報は日々更新されています。公開日を確認。