

「ほっ」❤️ とする保健室からのほけんだよ!



令和3年7月20日  
3年生授業号  
牛島小学校保健室

# ほっとけんしつ

## 3年生保健で「体のせいけつ」について授業をしました

7月13日(火) 薬剤師の先生をゲストティーチャーにお招きして3年生の保健の授業で「体のせいけつ」について学習をしました。(教科書p16)

毎日の生活を振り返って、体の清潔を保つために、衣服を清潔にしたり、お風呂に入って体を清潔にしたりしています。身近なところでは「手洗い」ですね。特に感染症予防のために意識して手洗いしていますが汚れが見えないようなときにも手洗いする必要はあるのでしょうか?

【感染症ってなんだろう?】

黄色ブドウ球菌  
肺炎球菌  
病原性大腸菌

新型コロナウイルス  
インフルエンザウイルス  
アデノウイルス



くしゃみやせきで飛んでくる飛沫や菌やウイルスがついたところに接触して手についた菌・ウイルスが体の中に入ってくるよ。

病気の原因になる細菌やウイルスが体に侵入して発熱などの症状が出ること



細菌がついた手で食べると・・・細菌が体の中に入って細菌が体の中で増えるからお腹が痛くなってしまうね・・・。

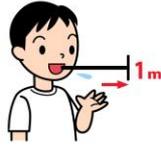
体の中に菌を入れない  
ために

①マスクでしっかり予防

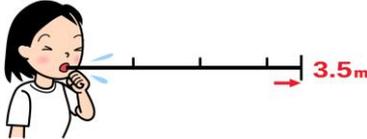
②しっかりした手洗いが大切

## ①マスクでしっかり予防

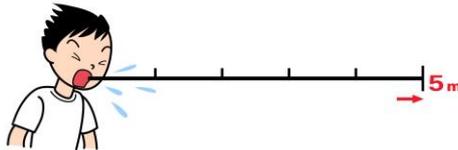
おしゃべり



咳

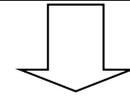


くしゃみ



おしゃべり・せき・くしゃみの飛沫はどれぐらい飛ぶのか教えてもらいました。

咳は時速300km くしゃみは時速320kmの速さで急に飛んできます。この速さは、新幹線と同じスピードでみんなにとんできます。



こんな速さでむかってきたらよけられない！  
だからマスクが必要なんだね。



## ②しっかりした手洗いが大切

実験



親指の付け根  
指の間が光った！

①特殊な液体をぬりライトにあてました。

②ライトに当てて光っているところ=汚れ  
光ったところに注意して洗いましょう。



③先生教わりにていねいな手の洗い方をみんなでやりました。

④教わったことをいかして早速給食前に丁寧に手洗いしました。

先生は、授業前に手に薬品をつけていて、マスクがずれたらさわったりしていました。授業の最後に、先生のマスクを光に当てたら目に見えない汚れが浮き出てきました。きれいに見えても実は汚れていることも知りました。3年生は授業を通して手洗いが上手にできるようになりましたので牛島小のお手本として続けてほしいと思います。