

令和5年3月9日（木）

## 卒業おめでとうバイキング給食



6年生卒業おめでとうバイキング給食を、コロナ感染拡大防止対策をして実施いたしました。

今年度は、6年生全員体育館に集まりました。

また、普段お世話になっている「学校評議員」の皆様を招待しました。



バイキングとは、中世ヨーロッパ各地をあらし回っていた北ヨーロッパのかいぞくのことです。彼らが大勝利を祝っていろいろな料理を並べ、好きな物を好きなだけ食べる大えん会をひらいていたところから、食べ放題ということ『バイキング』というようになりました。

今回のバイキング給食は、小学校生活の食育のまとめとして、主食・主菜・副菜・デザートバランスを考えて選び、健康で心身ともにすくすく成長するためには、バランスの良い食事が大切であることを学びます。『バイキング』＝『どんな食べ方をしてもよい』ということではありません。

今日は、バイキング給食を通して食事を見直す機会にしました。

先生方、給食調理員さん、ご協力ありがとうございました。









