

3 学期 学年末お楽しみセレクト給食

- ① 食事の大切さを知る。 ② 自己管理能力を養う。 ③ 主体性を育てる。

生涯にわたり、健康で充実した生活を送る能力を身につけることが求められています。そのためには自分の体の状況を知り、自分にふさわしい食事のとり方を考え、自ら進んで食べようとする意欲や態度の育成を図ることが大切です。セレクト給食は、食について考える良い機会となります。いろいろな味を知り、将来「食を楽しめる人」になってもらいたいと思います。

《ねらい》

- 学期末に楽しむ給食とします。
- セレクト給食を通して、自分で選ぶ楽しさを味わいます。

《方法》

飲み物とデザートそれぞれのそれぞれから一つずつ選びます。
それぞれの特徴や栄養価を考えながら選び、予約します。



飲み物



デザート



