



開校を祝う献立（開校48年目）

今日は牛島小学校、開校48年をお祝いする献立です。

お祝いにちなんだ献立を取り入れました。

【赤飯】 は、日本では昔から、お祝いの時には赤いものを食べるという習慣がありました。赤いものは、悪いことを追い払うとされているためです。

【えびの天ぷら】は、縁起（えんぎ）の良い食べ物として知られている「えび」を天ぷらにしました。縁起（えんぎ）が良いと言われる理由は、① えびの長いひげと曲がった腰が長生きの象徴とされている。 ② えびは脱皮を繰り返して成長する。新しく生まれ変わることをイメージさせてくれる。 ③ えびは色が赤いことで、悪いことを追い払うとされている。ということからです。【お祝いすまし汁】は、汁の中には、「祝」の文字のある「なると」を使用しています。

【紅白ゼリー】は、おめでたい事に使う「紅白」をイメージして、「紅」をクランベリージュース、「白」を牛乳を使って手作りのゼリーを作りました。みんなで、牛島小学校の開校をお祝いしましょう。

今日もおいしく召し上がってください。



令和4年11月15日（火）

紅白ゼリー 紅白は人生そのものを表しているため縁起物として用いられる

材料	分量（4人分） g	作り方
クランベリージュース	72	① 鍋に水（②）粉寒天（②）を入れ弱火で煮溶かす。 ② ①に温めた牛乳、砂糖（②）を入れ混ぜる。 ③ 粗熱をとり、容器に流し入れ固める。（白いゼリー） ④ 鍋に水（①）粉寒天（①）を入れ弱火で煮溶かす。 ⑤ ④に温めたジュース、砂糖（①）を入れ混ぜる。 ⑥ 粗熱をとり、固まった白いゼリーの上に流し入れて固める。
水（①）	72	
粉寒天（①）	0.8	
砂糖（①）	8	
牛乳	72	
水（②）	72	
粉寒天（②）	0.8	
砂糖（②）	12	
90CCカップ	4個	

