6月 埼玉県の郷土料理 【黄金飯】

今月は、埼玉県の郷土料理を紹介します。

秩父に伝わる黄金飯は、あわ、ひえ、きびが入ったごはんのことで、旅の途中 秩父に立ち寄った殿様がそれを見て、「黄金色に輝くご飯だ』といったことから、そ の名が付きました。

現在では、お祭りごとやお祝いの時などのお膳に使われるようになっています。

また、おかずとして、豚肉に金山寺みそ焼きを考えました。

秩父では、金山寺みそは、箸をなめてしまうほどおいしいと「おなめ」と呼ばれ、

ごはんのおかずの定番だったそうです。

埼玉県の郷土料理を味わってください。











