

6月 図書コラボ献立

【こまったさんのレシピブック ハンバーグ】

今日は、図書コラボ献立「こまったさんのレシピブック」から「ハンバーグ」を紹介します。

こまったさんの不思議な体験は、白いスーツの男の人に花の配達を頼まれた瞬間から、始まります。

ある日、こまったさんの花屋に、その男の人が花を届けてほしいと、1枚の地図をこまったさんに渡します。あるはずのない道をたどり、初めて見る牛のパン屋さん、豚のコーヒー屋さん、動物の街をこまったさんはドキドキしながら、目的の家へ向かいました。

出てきたのは、なんとキツネ！さらに、くまや猿、ヤギ、鹿……。

みんなで、こまったさんが持ってきた花で、お料理を始めます。

出来上がったのは、おいしそうな「ハンバーグ！！」さあ、みんなでいただきます。おいしい楽しい時間を過ごしたこまったさんは、帰宅してからもハンバーグを作りました。今日のことを思い出しながら …。

お話と料理が一緒に楽しめる こまったさんシリーズのほかの作品もどうぞ、読んでください。こまったさんシリーズは、図書室にありますので、ぜひ読んでください。給食調理員さんが作ってくださった「ハンバーグ」とてもおいしくできました。



【ハンバーグ】

材料	分量（4人分） g	作り方
豚ひき肉	200	① 玉ねぎはみじん切りにする。
玉ねぎ	25	② ボールに豚ひき肉・たまご・ひき肉・パン粉・牛乳の材料と塩・こしょうを
卵	25	入れ、よく混ぜる。
生パン粉	35	③ 楕円形の形に、整える。
牛乳	20	④ ウスターソース・トマトケチャップ・砂糖・水を合わせてソースを作る。
塩	少々	⑤ ③をオーブンまたは、フライパンで焼く。
こしょう	少々	⑥ 焼きあがったら、ソースをかけて、出来上がり。
ウスターソース	16	
トマトケチャップ	24	
砂糖	2	
水	5	

