

7月 図書コラボ献立

【天の川のラーメン屋】

今日は、図書コラボ献立「**天の川のラーメン屋**」から「**ラーメン**」を紹介します。

みんな大好きなラーメンが、食べたくなるお話です。

主人公のシンくんは、お母さんに頼まれてお肉屋さんに焼き豚を買いに行きます。

その焼き豚は、人気商品なので、その日も最後の1つでした。

その焼き豚を譲ってほしいと、帰り道で会った、なぞのおじいさんに頼まれ、その時は断ったのですが……。

帰宅したシンくんは、その後面白い体験をします。

それは、あの時、そのおじいさんに会わなければできなかったことです。

シンくんは、そのことをずっと覚えていて、いつかまた、おじいさんに会えることを心待ちにしています。

また、会えたらいいねと、言いたくなる楽しい本です。

この本は、図書室にありますので、みなさんも、ぜひ読んでみてください。



令和4年 7月 11日(月)

【給食のラーメン】

材料	分量（4人分）g	作り方
ホット中華麺	1玉	① ホット中華麺は、食べるきにつけ麺方式でいただく。 ② わかめは洗って1cmに切る、焼き豚は短冊切り、長ねぎは小口切り、チンゲン菜は茹でて2cmに切り、にんにくはみじん切り、きくらげは戻してせん切りにする。 ③ 豚骨と鶏ガラでスープを作る。（スープをとるときには、野菜くずを加える。）スープの素を使ってもOKです。） ④ 油を熱し、にんにくを香りがでるまで炒め、さらに焼き豚・メンマを炒める。 ⑤ ④に③を加えて、きくらげを加えて、アクを取りながら煮る。 ⑥ 調味料を加えて煮る。 ⑦ ⑥にわかめ、長葱、チンゲン菜を加えて、味をととのえる。
生わかめ	30	
焼き豚	60	
メンマ水煮	40	
長葱	160	
チンゲン菜	100	
にんにく	少々	
きくらげ	2	
塩	少々	
こしょう	少々	
醤油	30	
油	適量	
豚骨	40	
鶏がら	40	
野菜くず	適量	
水	適量	

