

## 12月 図書コラボ献立 【おばあさんのすーぷ】

今月は、【おばあさんのすーぷ】から「野菜スープ」を紹介します。  
季節は冬、クリスマスの夜です。ひとりぼっちのおばあさんは、  
ひとりで「やさいすーぷ」を作ります。やさいすーぷのいいにおいを  
かぎつけて森のおきゃくさんがやってきました。



かわいいまっ白なうさぎさんやきつね、大きなくま、さらにリスやカラスにねずみ、優しいおばあさんはみんなを笑顔で家に招き入れてくれました。

おきゃくさんがたくさん来たのでおばあさんは、戸棚からあるだけのお皿を出してみんなにやさいすーぷを分けてくれました。みんなで分けて食べたのでいつもより美味しくいただくことができました。その間に、あんなに降っていた雪もやんでクリスマスの鐘の音が森にひびき渡りました。おばあさんの家の明かりはそのまま燈り続け、あたたかい時間が流れていきました。



令和5年12月13日(水)

## 【野菜スープ】

| 材料      | 4人分量 (g) | 作り方  |
|---------|----------|--|
| じゃがいも   | 240      | ① とりがらでだし汁をとる。<br>② 玉ねぎはスライス、人参はいちょう切り、白菜は短冊切り、じゃがいもは厚めのいちょう切り、ブロッコリーは小房に分けてかために茹でておく。 |
| 鶏肉(一口大) | 80       |  |
| 玉ねぎ     | 60       |  |
| 人参      | 40       |  |
| 白菜      | 80       |  |
| ブロッコリー  | 80       | ③ だし汁に鶏肉、人参、じゃがいも、玉ねぎを加えて煮る。   |
| 油       | 少々       | ④ 煮えたら、ブロッコリーを加える。   |
| 塩       | 少々       | ⑤ 調味料を加えて、味をととのえる。   |
| こしょう    | 少々       |  |
| コンソメ    | 5        |  |
| とりがら    | 40       |  |

