

## 3年生 とうもろこしの皮むき体験



旬のとうもろこしの皮むき体験を3年生が実施しました。

今では、いろいろな食材が1年中いつでも手に入り、食べることができるためか、生活の中で食材の「旬」を感じるものが少なくなりました。

特に、とうもろこしは缶詰で食べるが多いため、旬が今の時期であることを知らない児童も多いと思います。

「旬」のものはおいしくて栄養も豊富です。適した時期に無理なく作ったり収穫したりできるので、育てる時に使う肥料や農薬も少なくすみ、環境にもいいといえます。

今回の授業で、とうもろこしのおいをかいたり、直接触れたりすることで、興味・関心を持ってもらい、食べる意欲を持ってもらいたいと考えました。

上手に皮むきしたとうもろこしは、給食でおいしくいただきました。

自分たちでかわをむいたとうもろこしは、いつもよりおいしく感じられたのではないのでしょうか。

学校では、お子様の食に対する興味が深まるような活動に、今後も取り組んでいきたいと思っています。



