

6年生 家庭科「バランスのよいこんだてを考えよう」

牛島小オリジナル給食メニューを考えよう ②

前時で学習した「バランスのよい献立」をたてる10つのポイントを考えながら、いよいよ献立作成開始です。



おかずのことを**菜**といいます。**おかずの主人公を主菜**といい、**おかずのわき役を副菜**といい、どちらも必要で大切です。



ごはんには合う
おかずを考えます。

オリジナル給食
メニュー
真剣に学習に取り組
んでいます。



どんなおかずに
しようかな？



今年の6年生の
考えた献立を参考
にしています！！



献立ができました！！
先生、どうですか？
確認してください。