

牛島小学校のおいしい給食

学校給食の7つの目標

これらの目標が達成できるよう、学校給食を通じて食育を推進しています。



①健康な体をつくろう



②望ましい食習慣を身につけよう



③学校生活を豊かにし、社会性を養おう



④生命や自然に感謝し環境を守ろう



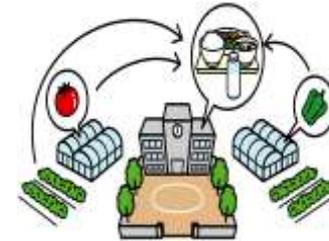
⑤勤労を重んずる態度を養い、感謝の心をもとう



⑥食文化に関心をもとう



⑦食糧の生産、流通及び消費について知ろう



給食室の理念



児童・保護者の皆様・教職員に期待されるおいしい給食作り、
そして安心して安全な学校給食にするために常に最善を尽くす



作ってみませんか？



No.	献立名				
1	こぎつねごはん	11	アスパラとあさりのかき揚げ	21	夏野菜のミートソースパゲッティ
2	ビビンバ	12	切干大根のきんぴら	22	キーマカレー
3	わかめごはん	13	かわり高野豆腐	23	かぼちゃのカップ焼き
4	磯香あえ	14	なす入りハンバーグ	24	赤米入り鮭ごはん
5	華風(かふう)あえ	15	さんまとさつまいもの甘辛揚げ	25	しょうがごはん
6	鶏肉のからあげ	16	鮭とブロッコリーのチーズ焼き	26	ゼリーフライ
7	くわいの唐揚げ	17	かぼちゃのカレーサモサ	27	深谷葱の炒め物
8	高野豆腐と鶏のそぼろご飯	18	菜の花畑のそぼろずし	28	えびマヨポテトの包み揚げ
9	鯛めし	19	かつおのごま風味揚げ	29	せり蒸し
10	かわりえびフライ	20	ししゃもフリッター	30	大平(おおびら)
				31	つぼん汁
				32	深川飯
				33	いり飯
				34	重忠汁(しげただじる)
				35	ガタタン
				36	あなごめし
				37	もずくのかき揚げ
				38	秋の香りごはん
				39	さばめし
				40	すいとん
				41	鮭のちゃんちゃん焼き
				42	さわらの梅ねぎ焼き
				43	鯛の桜揚げ
				44	えび団子のパン揚げ
				45	ポークソテー・ローベルソース
				46	ボンゴレロツツ
				47	クーブイリチー
				48	ひつまぶし
				49	かてめし
				50	ヒカド

作ってみませんか？



No.	献立名				
51	さんが焼き	61	あおさのみそ汁	71	煮ぼうとう
52	おでんぶ	62	けんちょう	72	下仁田コロッケ
53	だぶ	63	三平汁	73	鶏(けい)ちゃん
54	クワアジューシー	64	といめし	74	さといもコロッケ
55	桜えびとしらすのかき揚げ	65	かきまわし	75	飛鳥汁(あすかじり)
56	豚肉の金山寺みそ焼き	66	ぐる煮	76	黄飯(おうはん)とかやく
57	芋団子汁	67	つみつこ	77	どどめせ
58	けの汁	68	ばち汁	78	黄金飯(こがねめし)
59	豆腐ちくわの天ぷら	69	おくずかけ	79	夏野菜カレー
60	しゃくしなごはん	70	イナムドウチ	80	芋煮
				81	いとこ煮
				82	さつまいもと大豆のかりんとう
				83	白菜ととり肉のあんかけ丼
				84	きんぴらおから
				85	さんまのつつ煮
				86	いかとえびのチリソース煮
				87	くわいごはん
				88	うの花炒り
				89	高野豆腐の煮物
				90	たけのこごはん
				91	鰻のから揚げ中華ソースかけ
				92	えびしゅうまい
				93	さんまのかば焼き
				94	青菜とじゃこのサラダ
				95	蓮花湯(レンフオアタン)
				96	五目きんぴら
				97	焼きカレーパン
				98	ぶりのゆずこしょう焼き
				99	冬瓜(とうがん)の煮物
				100	飛竜頭(ひりょうず)

作ってみませんか？



No.	献立名				
101	ココアパイ	111	キャベツたっぷりふわふわおこのみ焼き	121	ポテトのチーズ焼き
102	たっぷりわかめとちくわのチーズマヨ春巻き	112	打ち込み汁	122	ミネストローネ
103	ポテトのラザニア風グラタン	113	治部煮	123	七夕寿司
104	なすの肉巻き	114	さんまのぼうぼう焼き	124	こまつたさんのコロッケ
105	鉄骨コロッケ	115	ざくざく汁	125	赤米と野菜の汁物
106	ブロッコリーのかき揚げ	116	打ち豆汁	126	ささげごはん
107	ほうれんそう入り肉豆腐	117	がね	127	そぼろ納豆
108	ねぎみそマヨ焼き	118	まいたけごはん	128	けの汁
109	かしわのじゅんじゅん	119	うったち汁	129	まめぶ
110	かやくご飯	120	水ようかん	130	春日部野菜のポロネーゼ風パスタ
				140	せんべい汁
				131	みたらし団子
				141	チキンライス
				132	かぼちゃの彩り揚げ
				142	あおさのみそ汁
				133	そらまめとみょうのおひたし
				143	チリコンカン
				134	ひな祭りちらし
				144	ワンタンスープ
				135	さわらの磯風味揚げ
				145	はくさいシチュー
				136	旬の野菜の梅肉和え
				146	茎わかめと野菜のいためもの
				137	大山おこわ
				147	おかひじきのごまあえ
				138	桜えびとしらすのかき揚げ
				148	みそキムチスープ
				139	大根春巻き
				149	たけのこの土佐煮
				150	筑前煮