

みんなで気をつけていきましょう。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1
鼻と口の両方を
確実に覆う

2
ゴムひもを
耳にかける

3
隙間がないよう
鼻まで覆う