

きゅうしょくだより



平成30年度
11月号

春日部市立牛島小学校

おうちのひとと一緒にみましよう

2学期も半ばになり朝夕は寒い日もありますが、海の幸や山の幸が豊富に出回り、まさに実りの秋でもあります。家族で秋の豊かな食卓を囲み、台地の恵みに感謝しましょう。



また、11月は「いい歯の日」や「勤労感謝の日」などがあります。食に関することについて考えるきっかけにしてみましょう。

感謝の気持ちで食べよう!

想像してみよう! 給食を支える人びと

おいしい給食が食べられるのは、農家さん、漁師さん、食べ物を運ぶ人、栄養士や調理員さん、そして働いてくれる家の人など、多くの人に支えられているからです。感謝の気持ちを持って食事のあいさつをして、残さずに食べるようにしましょう。



農家さん



漁師さん



食べ物を運ぶ人



家の人



栄養士や調理員さん

給食に込めている思い

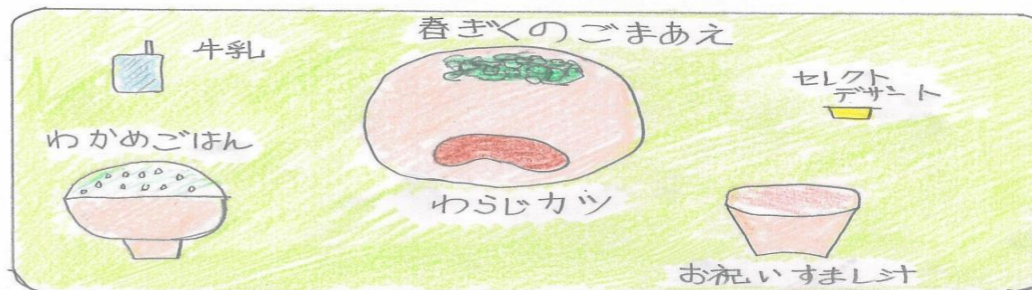
給食は、成長期のみなさんの発達のために、栄養バランスのよい豊かな食事となるように献立を考えています。また、地場産物を活用したり、地域の郷土食や行事食を出したりすることで、地域の文化や伝統についても学んでほしいと思っています。

11月8日はいい歯の日



11月15日は牛島小学校の44回目の開校記念日です。それに先立ち11月13日に、『開校記念お祝い献立』を用意しました。今年度は給食委員の2名が考えた献立です。栄養バランスや旬の食材、埼玉県の郷土料理などを取り入れ、みなさんが楽しみにしてくれるような献立になっています。よく味わっていただきますよう。

《開校記念お祝い献立》



献立のポイント

- ①春まぐのごまあえ
しゅんなメニューがよい!
- ②わらじカツ
埼玉県のきょうど料理!
- ③わかめごはん
ヘルシーでおいしい!
毎年、せき飯で、今年はアレンジ!
- ④お祝いすまし汁
お祝いだから!
- ⑤セレクトデザート
(まっ茶プリン、ゆずムース、カスタードプリン、みかんゼリー)
各学校で人気でアレルギーも考えプリン、ムース、ゼリー!

青空給食

10月25日、青空給食が実施されました。異学年交流で、3-5年生、2-4年生、1-6年生が班ごとにお弁当をいただきました。



調理員さんが、朝はやくから作っています



今日のお弁当です