

# 4月 食育だより

令和5年4月10日（月）  
牛島小学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます



いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子供たちの健やかな成長を支えとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



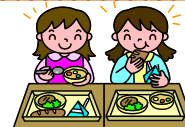
**給食等を通して学び、身に付けたいこと（食育の視点）**

<h3>食事の重要性</h3> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h3>心身の健康</h3> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身につける。</p>	<h3>食品を選択する能力</h3> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身につける。</p>
<h3>感謝の心</h3> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h3>社会性</h3> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける。</p>	<h3>食文化</h3> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

子供たちの健やかな成長を願い、「メリックス株式会社」の8人の給食調理員さんと力を合わせて、安心して安全な魅力ある給食作りに努めます。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

給食・食育担当 横川 一美



給食当番の人は、エプロン・帽子・マスクを身につけましょう  
みんなの給食を衛生的に準備するために、身支度を整えましょう。また、石鹸でしっかり手を洗いし、消毒をしましょう。



給食で食べ残したものの持ち帰りはできません。  
給食時間内に、残さず、よく噛んで食べましょう。健康な体をつくるために、しっかり食べましょう。



あいさつをしましょう。  
配膳室で調理員さんからワゴンを受け取る時や返すときは、元気づく感謝の気持ちをこめてあいさつをしましょう。



はし・ランチマット・マスクは忘れずに！！  
毎日の給食で使用します。清潔なものを持ってきましょう。名前を書いておきましょう。



片付けもきちんとしてみましょう。  
給食調理員さんが気持ちよく片付けられるように、感謝の気持ちを持ちましょう。給食SDGS賞をめざして、頑張りましょう。



給食のワゴンの約束！！  
給食のワゴンは身支度を整えてから、各階の配膳室に12時20分までに取りに来てください。



# 連絡



## ・給食停止(再開)に伴う給食費の減額について

連続して5日以上学校給食を停止する場合は、給食を停止する日の3日前(土・日・休日を除く)の日までに、学校給食停止(再開)届を学校を經由して、学校給食課に提出することになります。

学校給食停止届の提出後、停止期間の間に給食を再開する場合は、再開する日の3日前(土・日・休日を除く)までに、学校給食停止(再開)届を学校を經由して学校給食課に提出することになります。

この届出により、給食を停止した喫食回数に応じて、減額の対象になります。

調整方法としては、3月(転出等の場合は転出前最後の月)の学校給食費から順に減額調整します。(1度も喫食することのない月は徴収しません)

給食停止(再開)に伴う変更のある場合は、担任の先生を通して速やかに手続きをしていただけますようによろしくお願いいたします。

## 一日のはじめの大事なスイッチ

私たちの脳は「ブドウ糖」をエネルギー源として使っています。朝起きた時に頭が「ボーッ」としてしまふのは、寝ている間にブドウ糖が使われて足りなくなってしまうためです。

朝食を食べないと、午前中、体は動いていても、頭はボンヤリ、ということになりがちです。脳のエネルギー源のブドウ糖を朝食でしっかり補給し、脳と体を目覚めさせましょう。

今年度も、「早寝・早起き・朝ごはん」の日めくりカレンダーを作成しますので、みなさんから朝ごはんを進んで食べることにちなんだ、標語を募集します。

おうちの方といっしょに考えても、自分一人でかんがえてもOKです。

採用された31人の人には、校長先生から賞状が授与されます。

メ切は4月25日(火)です。たくさん応募してください。



## 牛島の食育



QRコードを読みとり  
ご覧いただけます



本校ホームページ「牛島の食育」で給食の献立や、食育の取り組みを紹介していますのでぜひご覧ください。

「牛島の食育」には、12のアイコンがあり内容を紹介します。また、「牛島の食育は今」というブログがあります。



- ① 今日の給食(毎日の給食を紹介)
- ② 多様な給食(9つのアイコンに分けて紹介)
- ③ 食育の取り組み(10のアイコンに分けて紹介)
- ④ 食に関する授業(実施した授業内容を紹介します)
- ⑤ レシピ紹介(朝食と給食レシピを紹介)
- ⑥ 食に関する校内掲示(校内の食に関する掲示を紹介)
- ⑦ 食育だより(毎月の食育だよりを紹介)
- ⑧ 家庭配布献立表(毎月の献立表を紹介)
- ⑨ 給食室紹介(給食室の様子や人気献立ができるまでを紹介)
- ⑩ 児童給食委員会(活動の様子を紹介)
- ⑪ 給食・食育表彰(給食・食育の表彰を紹介)
- ⑫ 食に関する情報(食に関する情報と食育15秒動画を紹介)
- ◎ 食育のブログ「牛島の食育は今」(給食や食育について紹介)

