

4月 食育だより

令和4年4月8日(金)
牛島小学校

令和4年度が始まりました。学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの仲間と一緒に食べながら、心のふれあいの中で健やかな成長を願い、さらに大切な食文化、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育むことを目標にしています。

本年度も安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



学校での「食育」

食育はご家庭や地域との連携を図りながら、学校全体で推進していくことが学習指導要領においても示されています。学校での食育は以下の6つの視点から行われています。

食事の大切さ、喜び、そして楽しさを知る	健康を保つための自己管理能力を身に付ける	正しい知識、情報をもとに食品を選ぶ力をもつ
食べ物を大切に、かかわる人々に感謝する	マナーや思いやりの気持ちなど社会性を育む	地域の産物や伝統的な食文化を知り、未来に伝える

牛島小学校、新型コロナウイルス感染症学校給食対応マニュアルにより、感染防止に努めていきます。

子どもたちの健やかな成長を願い、「メリックス株式会社」の8人の給食調理員さんと力を合わせて、安心して安全な魅力ある給食作りに努めます。

よろしくお願いいたします
栄養教諭 横川 一美

給食当番の人は、エプロン・帽子・マスクを身につけましょう

みんなの給食を衛生的に準備するために、身支度を整えましょう。また、石鹸でしっかり手を洗い、消毒をしましょう。



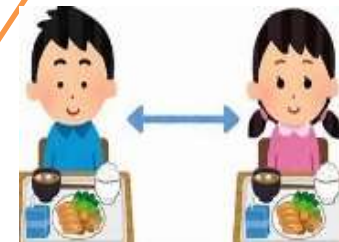
給食で食べ残したものの持ち帰りはできません。

給食時間内に、残さず、よく噛んで食べましょう。健康な体をつくるために、しっかり食べましょう。



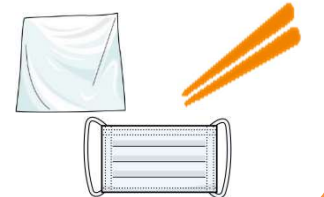
あいさつをしましょう。

配膳室で調理員さんからワゴンを受け取る時や返すときは、元気よく感謝の気持ちをこめてあいさつをしましょう。



はし・ランチマット・マスクは忘れずに！！

毎日の給食で使用します。清潔なものを持ってきましょう。名前を書いておきましょう。



片付けもきちんとしましょう。

給食調理員さんが気持ちよく片付けられるように、感謝の気持ちを持ちましょう。給食SDGS賞をめざして、頑張りましょう。



給食のワゴンの約束！！

給食のワゴンは身支度を整えてから、各階の配膳室に12時20分までに取りに来てください。





連絡



給食費

給食費は、1ヶ月4,400円です。ゆうちょ銀行の口座より、毎月5日に引き落とされます。なお、4,5月分は5月6日に、2ヶ月分まとめて引き落とされます。

給食費が未納になりますと、食材の安定した購入ができずに支障をきたしますので、ご協力をお願いいたします。未納のないように残高の確認をよろしくお願いいたします。

給食の行事が給食費の未納による不足から、やむを得ず中止になることもあります。

給食停止と返金



病気などで5日以上連続して給食を食べないことがわかっている場合は、給食を停止して給食費をお返しすることができます。事前に、担任の先生を通してご連絡ください。

給食代替品



給食停止に伴う代替品の提供は、学年及び学級閉鎖による給食停止の時です。(食材が停止できた分に限ります。)

はしの使用

給食では、はしを使用します。毎日、忘れずに清潔なものを持ってきてください。ナプキンも、お願いします。名前を忘れずに書いてください。献立に応じて、スプーンとフォークを出します。



給食エプロン

給食当番のエプロンは、その週に当番にあたった児童が持ち帰ります。お手数ですが、洗濯とアイロンがけをして、忘れずに月曜日に持ってくるようにしてください。



一日のはじめの大事なスイッチ



私たちの脳は「ブドウ糖」をエネルギー源として使っています。

朝起きた時に頭が「ボーッ」としてしまうのは、寝ている間にブドウ糖が使われて足りなくなってしまうためです。

朝食を食べないと、午前中、体は動いていても、頭はボンヤリ、ということになりがちです。

脳のエネルギー源のブドウ糖を朝食でしっかり補給し、脳と体を目覚めさせましょう。

今年度も、「早寝・早起き・朝ごはん」の日めくりカレンダーを作成しますので、みなさんから朝ごはんを進んで食べることにちなんだ、標語を募集します。

低学年の人は、おうちの方と一緒に考えたり、中学年や高学年の人は自由に考えたりしてみてください。一年間、活用しますので、みなさん積極的に考えて応募してほしいです。

採用された31人の人には、校長先生から賞状が授与されます。



牛島の食育



本校ホームページ「牛島の食育」で給食の献立や、食育の取り組みを紹介しています。

ぜひご覧ください。

「牛島の食育」には、12のアイコンがあります。

① 今日の給食 (毎日の給食を紹介)

② 多様な給食 (9つのアイコンに分けて紹介)



④ 食に関する授業 (実施した授業を紹介)

⑤ レシピ紹介 (朝食と給食レシピを紹介)の紹介



⑧ 家庭配布献立表 (毎月の献立表を紹介)

⑩ 児童給食委員会 (活動の様子を紹介)

⑪ 給食・食育表彰 (給食・食育の表彰を紹介)

⑫ 食に関する情報 (食に関する情報を紹介)



③ 食育の取り組み (10のアイコンに分けて紹介)



⑥ 食に関する校内掲示 (校内の食に関する校内掲示を紹介)

⑦ 食育だより (毎月の食育だよりを紹介)

⑨ 給食室紹介 (給食室の様子や人気献立ができるまでを紹介)



◎ 食育のブログ「牛島の食育は今」