

「ほっ」❤️ とする保健室からのほけんだより



平成31年4月11日
第 1 号
牛島小学校保健室

お家の人とよみましょう

ほっとけんしつ

入学・進級おめでとうございます

平成31年度がスタートしました。4月から始まる健康診断。1年に一度自分の身体を知るチャンスです。病気の異常がある場合はお知らせしますので、かかりつけの病院で診てもらいましょう。牛島小学校保健室はみなさんが元気に学校生活を送れるよう、笑顔で「ほっ」とする保健室づくりしていきます。これから毎月、保健室から「ほっとけんしつ」(ほけんだより)をお届けします。ぜひ、お家の方と一緒に読んでください。

保健室ってどんなところ？

けがをしたときに
てあてするところ



ぐあいがわるいときに
やすむところ



けんこうしんだんを
するところ



からだのふしぎを
しらべるところ

ほんがあるよ



なやみやそうだんした
いときにくるところ



どうしたのか
くわしく教えてね

いつ

どこで

どうしていたら

どこが

どうなった



～4・5月の健康診断予定～

日時	健診項目	会場	対象学年						
			1	2	3	4	5	6	特
4/10(水)	発育測定	スタジオ				○	○	○	
4/11(木)	発育測定	スタジオ	○	○	○				○
4/12(金)	聴力検査	スタジオ					○		
4/15(月)				○					
4/16(火)					○				
4/17(水)			○						○
4/24(水)	内科検診	スタジオ				○	○	○	○
4/25(木)			○	○	○				
5/7(火)	視力検査	保健室						○	
5/8(水)							○		
5/9(木)						○			
5/10(金)					○				
5/13(月)					○				
5/14(火)			○						○
5/8(水)	尿検査	保健室へ提出する	○	○	○	○	○	○	○
5/9(木)			8日(水)に忘れた児童						
5/16(木)	歯科健診	スタジオ	○	○	○	○	○	○	○
5/20(月)	心臓検診	スタジオ	○						
5/29(水)	眼科検診	スタジオ	○	○	○	○	○	○	○

★その他、4年生の希望者には色覚検査を予定しています。詳細は後日、別紙にてお知らせします。

今年度お世話になる学校医の先生の紹介

科目	医師名	病院名
内科		
歯科		
眼科		
薬剤師		



小学校から来ました。保健室の

です。

モリモリ元気に
時には厳しく
大きな心で丁寧に
風通しのよい保健室づくりをしていきます。

よろしく
おねがいします。



「健康診断結果のお知らせ」について

学校の健康診断は主としてスクリーニング検査（ふるい分け検査）方式で行われます。ふるい分け検査とは、「異常の疑い」を見つけるだけであり、診断を確定することはできません。健康診断で指摘されたものは、「疾病及び異常の疑い」です。

例えば、「視力でメガネを作ったばかりなのに手紙がきてしまった。」

などがあると思います。視力については、どちらかの視力が「C」（0.3～0.6）以下の児童に配布しています。メガネについては、医師によって度を0.7ぐらいにし、眼を疲れさせないようにしている場合もありますのでそのような指示を受けている場合は受診の必要はありません。

歯科健診等も同じです。歯科健診では、クリニックのようにととのった施設がありません。また、多くの人数を一度に診るため健診では「むし歯あり」と診断されても、かかりつけ医にいくと「むし歯なし」と言われることがありますので御了承ください。



保健関係で 確認していただきたい事項

●独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校管理下で、事故や災害に遭い負傷した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられます。医療費の合計が健康保険の利用できる医療機関では1500円以上、接骨院では5000円以上かかった場合、給付の対象になります。認定された場合には現金にてお返しいたします。申請を行う場合は、窓口にて一時立て替えをお願いしています。対象となる負傷が発生したときは用紙をお渡ししますので、早めに担任や保健室までお知らせください。

スポーツ振興センターの加入については、在学中は自動更新となります。1年生のみ同意書の提出をお願いします

●感染症・食中毒の予防と手洗いについて

学校では感染症と食中毒に特に注意して、予防に努めています。子供たちも外から帰ったときや、給食前に石けんで手洗いを行います。そのため毎日清潔なハンカチもしくは小タオル等を持たせてください。

●出席停止について(出席停止は「欠席」扱いにはなりません)

インフルエンザや水ぼうそうなど感染性のある病気にかかったときには、他の児童への感染のおそれがあるため出席停止扱いになります。病院で感染性の病気と診断された時は、すぐに学級担任（学校）にお知らせください。

●お子様が家を出る前に

毎日、登校する前に健康観察をお願いします。具合が悪いとき、熱が高いときは無理をせず学校を欠席して体をよく休ませてください。通学班の班長さんに欠席届等をわたすなどして必ず欠席の理由をお知らせいただきますようお願いいたします。



保健関係の提出物について

下記のものは、**4月12日（金）まで**

2年生以上は加除訂正をして始業式に指定の封筒に入れて学級担任へ提出してください。

- ① **保健調査票**・・・健康面で学校に伝えておきたいことを御記入ください。
- ② **子ども安心カード**・・・救急の際に使用します。漏れのないように御記入ください。
- ③ **緊急連絡カード**・・・病気やケガなどで緊急に連絡を取る際に使用するものです。
必ず、連絡の取れる連絡先を記入してください。早退時は**必ずお迎え**をお願いします。
- ④ **結核問診票**・・・署名、捺印をしていただき、該当するところに〇をして御提出ください。
- ⑤ **スポーツ振興センター同意書**・・・1年生と転校生が対象です。
同意書を切り取り、署名捺印をお願いします。

運動器検診とは？

学校保健安全法施行規則の一部改正により、定期健康診断で「四肢の状態」（運動器検診）を調べる項目が必須になり平成28年度から実施されています。

運動器検診導入の背景には、子供の運動不足による体力・運動機能の低下や運動過多によるスポーツ障害があります。そこで、体力づくりの向上や異常を早期発見し、早期治療が受けられるよう調査や検診で見つけていくことが目的となります。

運動器検診は、内科検診の中で行われます。まずは御家庭で下記を参考にし、お子さんの四肢の状態をチェックしていただき気になるところがある場合は保健調査票の整形外科の欄に御記入いただきますようお願いいたします。現在、治療を受けているものは対象外となります。

運動器検診のながれ

- ① 御家庭で体の動きをチェックし、痛みや異常がある場合は保健調査に記入する

チェックがあった

- ② 内科検診で学校医にみってもらう

- ③ 検査が必要な場合は整形外科へ

