





ていがくねん うち ひと かんが  
低学年のみなさんはお家の人と考えて  
もいいですよ。

さいよう ひと ばん  
採用された人にはカラー版ほっとけん  
しつをプレゼントします。

## **昨年度のほっとけんしつ**

## **げんきに過ごすためのあいことば**

「**は な み だ ん ご**」

**は** やくいこうむし<sup>ぼちりょう</sup>歯治療！ <sup>けんこうぞうしん</sup>（健康増進）

**な** まけずに<sup>はるやす</sup>春休みも<sup>はやね</sup>早寝・<sup>はやおき</sup>早起き！ <sup>きそくただ</sup>（規則正しい<sup>せいかつ</sup>生活）

**み** つをさけて<sup>かんせんしょう</sup>感染症を<sup>よほう</sup>予防しよう！ <sup>かんせんしょうよほう</sup>（感染症予防）

**だ** れよりもが**ん**ばれることをみつけよう！ <sup>こころ</sup>（心の<sup>けんこう</sup>健康）

**ご** はんをしっかりたべてげんきにすごそう！ <sup>きそくただしいせいかつ</sup>（規則正しい生活）

おお  
多くのみなさんの<sup>すてき</sup>素敵なお意見<sup>いけんたの</sup>楽しみにまっています。