

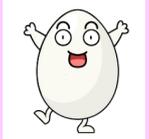
パン献立



ふわふわホットケーキ



材料	作り方
牛乳	1) ホットケーキミックスをボウルに入れ、牛乳と卵を加え混ぜる。 2) 弱火でじっくり両面を焼く。 3) 焼きあがったら、はちみつと切ったいちごを加えて、出来上がり。
卵	
ホットケーキミックス	
いちご	
はちみつ	



パン献立



卵とハムのパン

材料	作り方	
食パン	1) ハムエッグを作る。	
卵	2) 食パンを焼き。1) をのせる。	
ハム		



パン献立

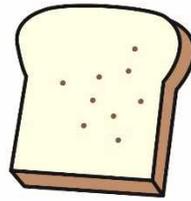


ホットドック

材料		作り方
コッペパン	2個	1) コッペパンに切り込みを入れる。 2) コッペパンの裏側を焼く。 3) 切り込みにマーガリンを入れる。 4) 3) にキャベツ、ウインナーを入れてケチャップをかける。 お好みでマヨネーズをかける。
ウインナー	2本	
せんキャベツ	適量	
ケチャップ	適量	
マーガリン	適量	
マヨネーズ	好み	

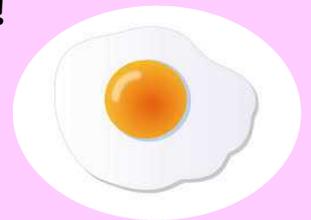


パン献立



目玉焼きパン

材料	作り方
食パン	1) 卵を割って、目玉焼きをつくる。 2) パンを焼いて、1) に目玉焼きをのせて完成。塩とソースはお好みで！！
卵	
バター	
塩	
ソース	

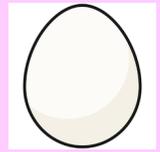


パン献立



ハムチーズ卵ホットサンド

材料	作り方
食パン	1) 卵を茹でる。茹でた卵をスライスする。 2) 食パンのみみを、切り落とす。 3) 2) にバターをぬって、ハム、チーズ・卵サンドにする。
卵	
チーズ	
ハム	
バター	



パン献立

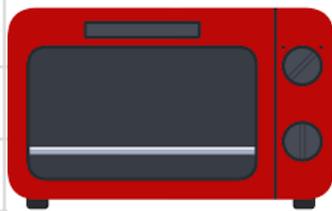


ツナとチーズパン

材料	作り方
食パン	1) ツナとマヨネーズを和えて、パンの上に均一にのせる。 2) 1)にチーズをのせ、オーブンで焼いたら、出来上がり。
ツナ	
チーズ	
マヨネーズ	
黒ごま	



パン献立



ピザトースト

材料	作り方
食パン	1) 食パンにケチャップをぬる。 2) 1)にハムとスライスチーズをのせて、オーブントースターで焼く。
スライスチーズ	
ハム	
ケチャップ	

