

6年生 学級活動「ジュースの飲み方それでいい？」

大量に汗をかく夏場や、運動中は適度な水分補給をしないとけません。

「渴き」を感じる前に、水分を補給するように心が蹴ることが大切です。

しかし、暑い夏は甘い清涼飲料水を何本も飲んでしまうことがあります。



これを続けていると、大量な糖분을摂取してしまうことになり、将来的には糖尿病などの生活習慣病につながる可能性が高くなります。

そこで、清涼飲料水には、たくさんの糖分を含むものが多いことや、飲み過ぎによって身体に悪影響を及ぼすことを知り、自分にとってよりよい水分補給や飲みものを選ぶようになってほしいということで、授業でとりくみました。

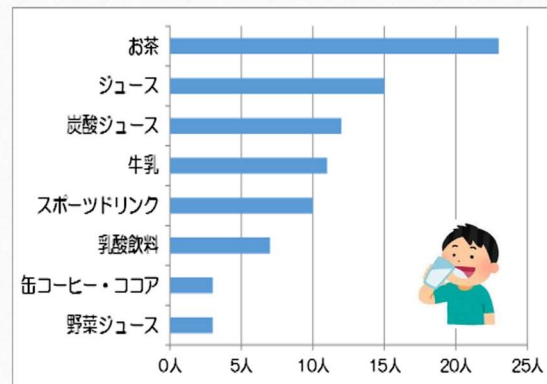


飲み物 アンケート 結果



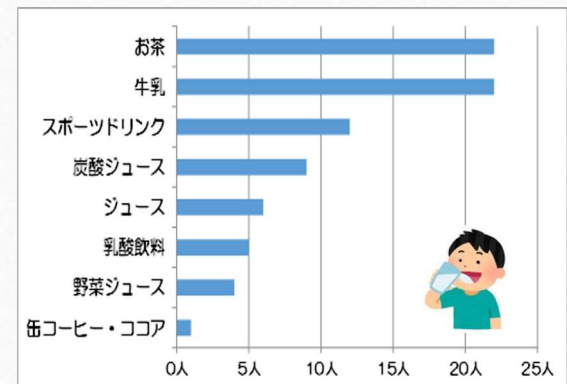
6年1組

1) あなたがよく飲む飲み物は何ですか。



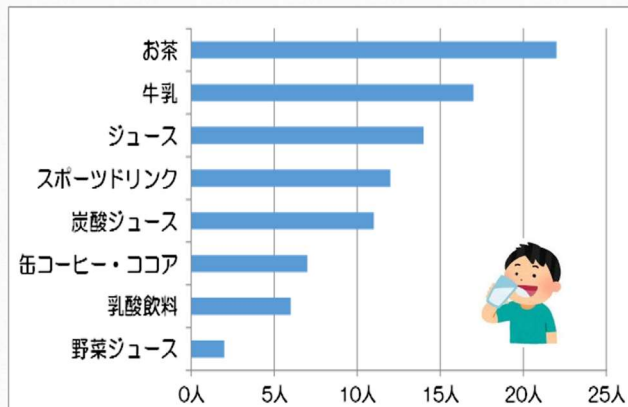
6年2組

1) あなたがよく飲む飲み物は何ですか。



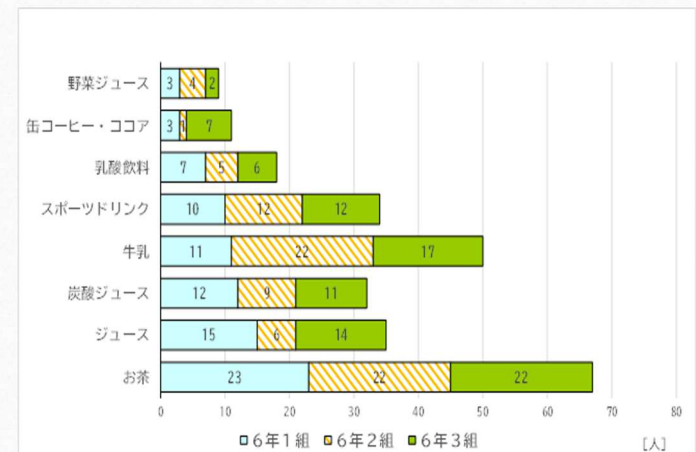
6年3組

1) あなたがよく飲む飲み物は何ですか。

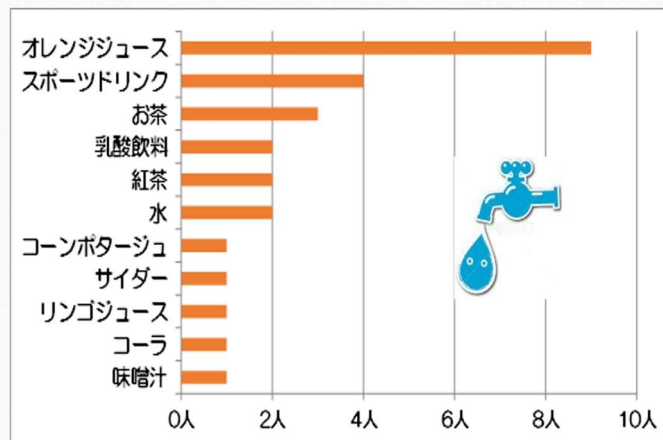


6年生3クラスの結果

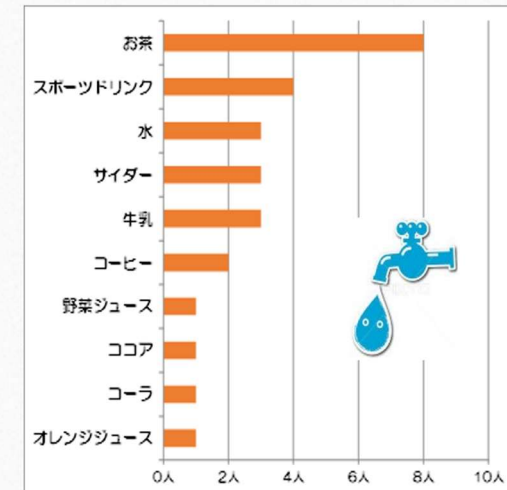
1) あなたがよく飲む飲み物は何ですか。



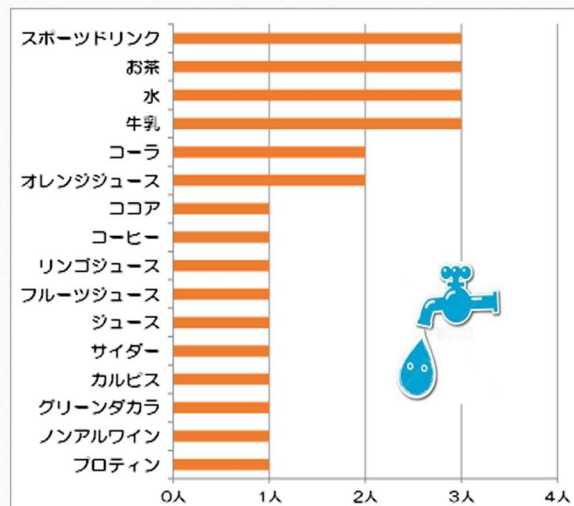
6年1組 4) 水道から出てきてほしい飲み物はなんですか。



6年2組 4) 水道から出てきてほしい飲み物はなんですか。



6年3組 4) 水道から出てきてほしい飲み物はなんですか。



6年生3クラスの結果 4) 水道から出てきてほしい飲み物はなんですか。

