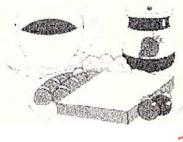


元気がでる朝ごはんを考えよう



5年 / 組 名前



◎ あなたは今までどんな朝ごはんでしたか。

今日はどんなことがわかりましたか。

これからどんなことに気をつけて、朝ごはんを食べたらよいでしょうか。

思ったことを書きましょう。

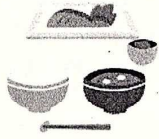


ぼくは、今までの朝ごはんは、頭と体のスイッチしか入っていなかったです。今日、頭、体、おなかの3つのスイッチがあることがわかりました。なのでこれからは、おなかのスイッチのスープやサラダなどを食べようと思いました。朝ごはんは必ず食べた方がいいということを改めて感じました。

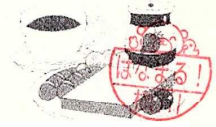
◎ あなたは、「元気がでる朝ごはんを考えよう」の学習をして、自分がこれからできることを考えられましたか。

ふり返って、自分自身にどの賞をあげますか？ ○をつけてください。





元気がでる朝ごはんを考えよう



5年 / 組 名前

◎ あなたは今までどんな朝ごはんでしたか。

今日はどんなことがわかりましたか。

これからどんなことに気をつけて、朝ごはんを食べたらよいでしょうか。

思ったことを書きましょう。



今までは食パンだけとかスーパだけとかはにかし種類の
ものしか食べていたが、たけど、いろんな種類のもの
を食べたら、バランスも良いし元気になる
ので、これからは気をつけたいなと思いました。
朝ごはんだけで、元気が出るとか出ないとかは学校や
勉強とかにいまいすると思うので、これからは
朝ごはんや、食べるもののバランスを考えて
食べるようにしたいです。

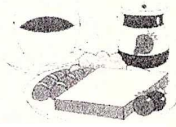
◎ あなたは、「元気がでる朝ごはんを考えよう」の学習をして、自分がこれからできることを考えられましたか。

ふり返って、自分自身にどの賞をあげますか？ ○をつけてください。





元気がでる朝ごはんを考えよう



5年 | 組 名前

◎ あなたは今までどんな朝ごはんでしたか。

今日はどんなことがわかりましたか。

これからどんなことに気をつけて、朝ごはんを食べたらよいでしょうか。

思ったことを書きましょう。



これからは、「頭のスイッチ」、「体のスイッチ」、そして、「おまじかのスイッチ」の三つのスイッチを大切に作る朝ごはんをいがけようと思います。

今回は、このような体験をさせていただきありがとうございます。朝食だけでなく、昼食も、夕食もいがけようと思いました。

三つのスイッチが全て入っている給食をこれからも残さず食べようと思いました。

◎ あなたは、「元気がでる朝ごはんを考えよう」の学習をして、自分がこれからできることを考えられましたか。

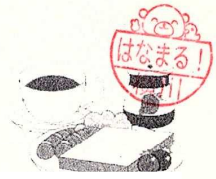
とを考えられましたか。

ふり返って、自分自身にどの賞をあげますか？ ○をつけてください。





元気がでる朝ごはんを考えよう



5年 | 組 名前

◎ あなたは今までどんな朝ごはんでしたか。

今日はどんなことがわかりましたか。

これからどんなことに気をつけて、朝ごはんを食べたらよいでしょうか。

思ったことを書きましょう。



わたしは、これからも豆頭のスイッチ、体のスイッチ、おなかのスイッチ全部そろったごはんを食べたいです。
何つも食べているごはんは元気のでる朝ごはんと思っていたけど3つのスイッチがそろっていないときもたまにあるので毎日元気のでる朝ごはんを食べようと思いました。

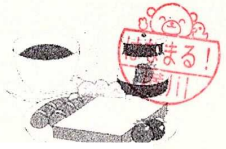
◎ あなたは、「元気がでる朝ごはんを考えよう」の学習をして、自分がこれからできることを考えられましたか。

ふり返って、自分自身にどの賞をあげますか？ ○をつけてください。





元気がでる朝ごはんを考えよう



5年 / 組 名前

◎ あなたは今までどんな朝ごはんでしたか。

今日はどんなことがわかりましたか。

これからどんなことに気をつけて、朝ごはんを食べたらよいでしょうか。

思ったことを書きましょう。



豆、体、おなかの良い食べ物を食べて、健康な
 体を作りたいと思いました。今回、この勉強を
 振り返って、いままで、豆、体、おなかの
 スイッチの食材を食べていない時があったので、
 今度から、豆、体、おなかのスイッチの食
 材をしっかり食べて、いこうと思いました。栄養
 バランスをしっかりとろうと思いました。また、前の授
 業で、五大栄養素の勉強も振り返って、いこうと思いま

◎ あなたは、「元気がでる朝ごはんを考えよう」の学習をして、自分がこれからできることを考えられましたか。

振り返って、自分自身にどの賞をあげますか？ ○をつけてください。

