

5年生 五大栄養素

毎日の食事や学校給食で使われている食品に関心を持ち、栄養を考えた食事のとり方に関する基本的な知識を身につけることをねらいとしている学習。

五大栄養素の種類と働き、栄養素の体内でのおもな働きについて理解し、食品を組み合わせる食べることにより、栄養のバランスがよくなることや日常生活の中でも栄養のバランスがよい食事になることに気づき、日常生活の中でも栄養のバランスを意識して食事をとろうとすることが大切であることを理解してほしいと思います。

ICT「Jamboard(ジャムボード)」を活用して、学習しました。

また、オリジナルのワークシートを使用して、学びを深める工夫をしました。

給食の献立を「生きた教材」として、活用しました。



5年1組



5年2組

