

1-1 食育授業 バランスの良い食事をしよう

～コンビニエンスストアでバランスの良い食事を選ぼう～

アンケート結果

① 休日の昼食をコンビニエンスストアで、買ったことがありますか？

ある 30人 ない 2人

② 買う時は、何を一番に考えて選びますか？（複数回答あり）

1位 食べたいもの（好きなもの） 19人 2位 値段 7人

3位 栄養バランス 6人 4位 量 2人

③ その時はどんな食品を買いましたか？下の表で、昼食に食べるのに買ったことがある物の番号に○をつけてください。

1位 主食+主菜 9人 2位 主食のみ 6人 3位 主食+主菜+おやつ 5人

4位 主食+主菜+副菜+デザート+おやつ 4人

5位 主食+主菜+副菜+デザート 3人



牛島小学校出身者 積極的に発言してくれました！！