

1-2 食育授業 バランスの良い食事をしよう

～コンビニエンスストアでバランスの良い食事を選ぼう～

アンケート結果

① 休日の昼食をコンビニエンスストアで、買ったことがありますか？

ある 30人 ない 0人

② 買う時は、何を一番に考えて選びますか？（複数回答あり）

1位 食べたいもの（好きなもの） 19人 2位 栄養バランス 6人

3位 値段 4人 4位 量 2人

③ その時はどんな食品を買いましたか？下の表で、昼食に食べるのに買ったことがある物の番号に○をつけてください。

1位 主食＋主菜＋デザート＋おやつ 11人

2位 主食＋主菜＋副菜＋デザート＋おやつ 8人

3位 主食＋主菜 4人 4位 主食＋主菜＋おやつ 3人



牛島小学校出身者 授業のお礼の挨拶をしてくれました！！