

1-3 食育授業 バランスの良い食事をしよう

～コンビニエンスストアでバランスの良い食事を選ぼう～

アンケート結果

① 休日の昼食をコンビニエンスストアで、買ったことがありますか？

ある 31人 ない 2人

② 買う時は、何を一番に考えて選びますか？（複数回答あり）

1位 食べたいもの（好きなもの） 30人 2位 値段 11人

3位 量 3人 4位 栄養のバランス 0人

③ その時はどんな食品を買いましたか？下の表で、昼食に食べるのに買ったことがある物の番号に○をつけてください。

1位 主食＋主菜＋おやつ 8人 2位 主食＋主菜 7人

3位 主食＋主菜＋デザート＋おやつ 5人 4位 主食 4人

5位 主食＋主菜＋副菜＋デザート＋おやつ 2人 その他



牛島小学校出身者 積極的に元気に発言してくれました！！