

1-4 食育授業 バランスの良い食事をしよう

～コンビニエンスストアでバランスの良い食事を選ぼう～

アンケート結果

① 休日の昼食をコンビニエンスストアで、買ったことがありますか？

ある 32人 ない 1人

② 買う時は、何を一番に考えて選びますか？（複数回答あり）

1位 食べたいもの（好きなもの） 17人 2位 値段 9人

3位 栄養のバランス 8人 4位 量 4人 5位 その他 1人

③ その時はどんな食品を買いましたか？下の表で、昼食に食べるのに買ったことがある物の番号に○をつけてください。

1位 主食+主菜 13人 2位 主食 6人

3位 主食+主菜+デザート+おやつ 5人 4位 主食+主菜+おやつ 2人

4位 主食+主菜+副菜+デザート+おやつ 2人 その他



牛島小学校出身者 授業後、お礼と感想を！！ ありがとうございます。