

## 6年生の家庭科の学習で

「バランスの良い献立を考えよう」の学習で、学校給食の献立を考えました。

6年1組代表児童の考えた献立 実施日12月8日(水)



### 献立

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・大豆とひじきのサラダ
- ・れんこんとブロッコリーのもぐもぐサラダ
- ・野菜たっぷりみぞれ汁

### おすすめポイント

旬の野菜をたっぷり使いました。

みぞれ汁は、大根としょうがが体をあたためてくれるので、寒い時季にはぴったりの料理だと思います。

6年2組代表児童の考えた献立 実施日12月3日(金)



**献立**

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鯖の照り焼き
- ・カラフルレンコンサラダ
- ・冬野菜のお味噌汁

**おすすめポイント**

冬野菜(旬)をたくさん使い、旬の食材を知ってもらえるようにしました。

ビタミンを少し、多めにいれて、体調を崩しやすい冬なので、体の調子を整え健康になれるように考えました。

クラス1点優秀作品を選び、合計2点を実際の給食に登場！！

みんなおいしくいただきました。