

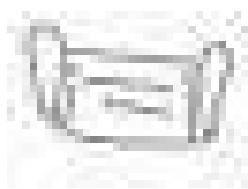
9月1日は防災の日



埼玉県農林部農産物安全課より、埼玉県災害救助用缶入りパン1缶（2個入りキャラメルチョコ味）をいただきましたので、児童に1缶を配付いたしました。

賞味期限は2023.5.14です。ご活用ください。

ご家庭でも、この機会に災害時の備蓄食品について考えましょう。



9月1日は防災の日

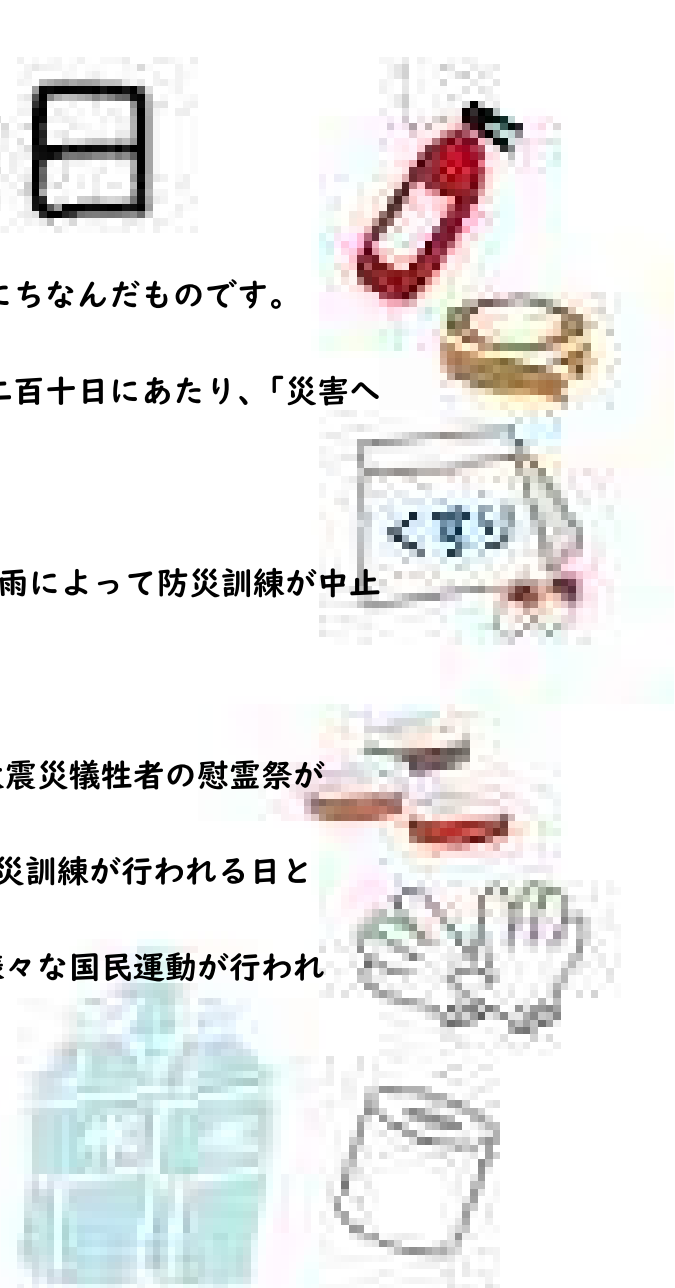
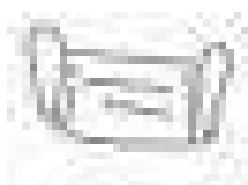
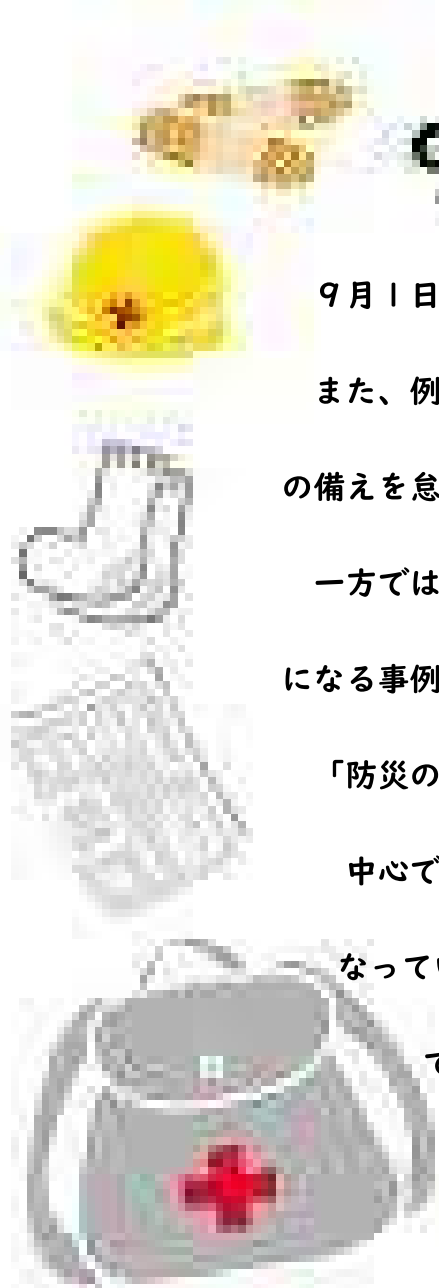
9月1日は「防災の日」です。これは9月1日に発生した関東大震災にちなんだものです。

また、例年8月31日 - 9月1日付近は、台風の襲来が多いとされる二百十日にあたり、「災害への備えを怠らないように」との戒めも込められています。

一方では、台風シーズンに制定されたことにより、台風や前線による大雨によって防災訓練が中止になる事例も発生しているようです。

「防災の日」が制定されるまでは、9月1日に行われる行事は、関東大震災犠牲者の慰霊祭が中心でしたが、しかし、「防災の日」が制定されてからは、全国各地で防災訓練が行われる日となっています。この「防災の日」を含む1週間を防災週間として、様々な国民運動が行われ

ています。学校でも、9月1日に、避難訓練を実施します。



9月1日は防災の日

～ 災害食について考えよう ～

災害直後は水道、ガス、電気などのライフラインが使えないことがあります。そのうえ、道路が不通に

なることも十分に考えられます。災害食のポイントは、「自分が食べやすく調理しやすいもの」です。災

害時には、多くのストレスがかかります。その中で、食に関しては、自分の好きな物や食べ慣れている

ものを食べるのが重要です

【災害時に備蓄しておきたい食品】 ○飲料水は3リットル用意 ○野菜や果物の加工品の利用

○缶詰・レトルトパック・フリーズドライの利用 ○使い切りサイズを選ぶ

【災害時に備え、用意しておきたいもの】 ○冷蔵庫に常備品 ○クーラーボックス

○調理器具

