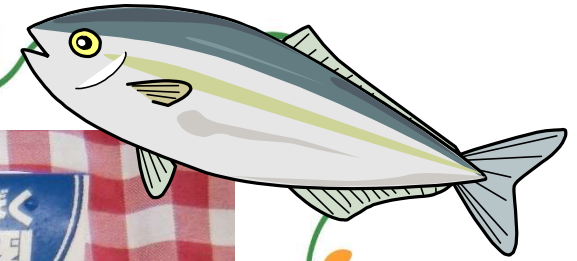


13日  
(水)



ご飯・牛乳・**かんぱちの照り焼き**・おひたし・  
磯煮・味付けのり

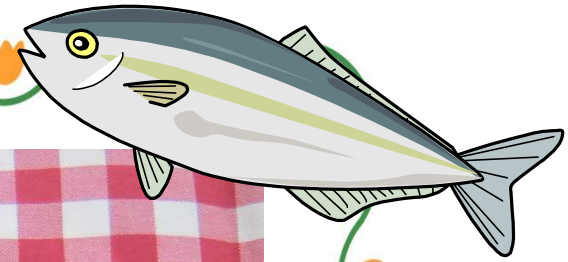
21日  
(木)



黒パン・牛乳・かんぱちのカリカリ揚げ・小松菜と  
コーンのソテー・白菜のシチュー



28日  
(金)



ご飯・牛乳・**かんぱちの竜田揚げ**・ごま酢和え・冬  
野菜の味噌汁