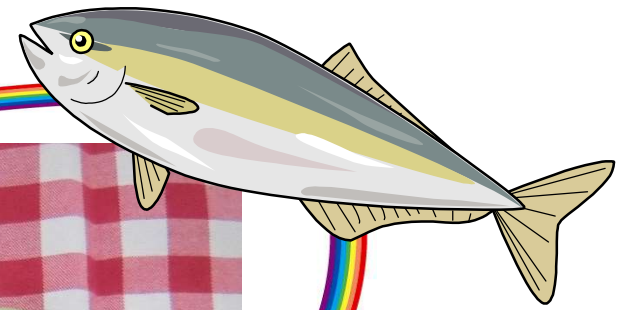


1日
(火)



ご飯・牛乳・ぶりの照り焼き・水菜のごま和え・
豆腐とひき肉の煮込み

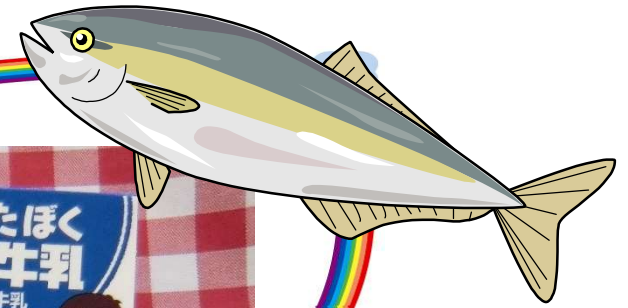


10日
(木)



キャロットライス・牛乳・ぶりのピザソース焼き・
ファイバーサラダ・フルーツポンチ

21日
(月)



ご飯・牛乳・ぶりの竜田揚げ甘酢あんかけ・運盛り
サラダ・里芋の煮つけ・ゆずゼリー