

5-1 保護者様の感想 (原文のまま紹介させていただきます。)

・「めかぶは何でしょうか」「わかめは何につけると緑色になるでしょうか」など学習した内容のクイズを出題してくれました。楽しい体験学習だったようです。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

・夕飯のお手伝いでわかめを使ってみそ汁やサラダも作ってもらいました。頂いた乾燥カットわかめを水に戻すのも楽しんでいました。引き続きご指導のほどよろしく願いいたします。

・家でもわかめを使った料理をよく作るので、原藻を見たりさわったりしての学習はとても楽しかったようです。今回の学習を通して自分で料理をしてみたいと思ったとの事です。

・わかめの体験学習を終えて、おみやげにもらえたよと嬉しそうに渡してくれました。次の休日で何か料理を作ろうね、と話しています。3m以上にもなるわかめを見せてもらい、こんなに大きく成長するんだと驚いたようです。海で見た茶色のわかめをにせものだと疑っていましたが、今日の学習で本当にわかめだったんだと納得してくれたようです。頂いた資料を読んで親子で学ぶことができました。ありがとうございました。

・大変学びのある授業だったようです。わかめの特徴、お湯に入れた時の色の変化に驚いたようです。鮮やかな緑色となり感動したと言っておりました。1つの食材から多くを学んだようです。調理後の食材を見る機会が多いためどのように出来るのか、育つのか、素材そのものの食感や匂いを実際に体験出来良かったと思います。自宅でも夕食にシンプルですが、湯がいてしょう油やポン酢でさっぱりとい

いただきました。食べることはとても大事な事なので作ってくださる全ての方に感謝しながら、楽しくおいしく沢山食べてほしいと思います。

・採りたてのワカメは茶色だけど、お湯を通すと緑色に変わる！とか、ワカメはおなかの中で膨らむの??とか、食材に興味をもって食事をするようになった事がうれしく思いました。

・いつも何気なく食べていますが、詳しく知らない食べ物が多いと思います。こういう授業を通して、その食べ物をよく知る事はいい経験になると思います。

・本日はわかめについての体験学習をありがとうございました。初めてわかめの原藻を見て、3mくらいある大きさで色「緑ではなく茶色でびっくりした！」とのことでした。わかめの養殖から加工されて食べられるようになる流れもとてもおもしろかったそうです。今日の自主学習はわかめについての調べ学習をしていました。また、暖万の好きな食べ物の「豆腐とわかめのみそ汁も、おでんの昆布も、昆布おにぎりも、ひじき煮も全部買いそうだね」と話したところ、それらが海藻ということを知らなかったということがわかりました。

学校での学習をきっかけに自分達が食べている物がどこから来ているのか、家で話したり調べたりしていきたいと思います。(頂いた乾燥わかめで暖万の好きな豆腐とわかめのみそ汁を頂いたレシピを参考に何か一緒に作りたいと思います。ありがとうございました。)

・わかめの原藻の大きさや長さに驚いた話をしてくれました。普段は一口大に食べやすくカットされたものしか見た事がないのでとても良い体験をさせて頂きました。ありがとうございます。週末には、頂いた乾燥わかめを使用したご飯作りを一緒にしたいと思います。

・今日の授業でわかめの事を学んだ出来事をたくさん話してくれました。とれたてのわかめの色、手ざわり、大きさ、自分がいつも食べているわかめとはちがってびっくりしたようです。たべている見た目、味、色、手ざわりと、とれたての物との違いが分かる事は素晴らしいようで良い勉強、体験となっています。

・わかめの体験学習、楽しかったようで家でわかめについて色々話してくれました。夕食でわかめうどんを食べましたが、まだわかめが残っていて本人にはみそ汁を作ってほしいとリクエストありました。食の好き嫌いもなく、ごはん作りも手伝ってくれるので、さらに学校で楽しく知識を身につけてくれたのもいいです。

・今日頂いた「わかめ」でわかめご飯を作りました。わかめを包丁で細かく刻むのが初めてだったので、少々難しかったと言っていました。完成したわかめご飯、美しく出来て親子共々おかわりする程いっぱい頂きました。ありがとうございました。最近、食べ盛りなので親として食育を気にするようになりました。好きな食材だけではなくバランスの良い健康的（心 身体）な食生活を心がけたいと思います。

