

6-2 保護者様感想（原文のまま紹介させていただきます。）

・ 小さい頃から甘い飲み物が好きで、あまりお茶を飲まなかったが、最近はお茶を飲むようになり、熱中症予防にこまめに水分をとるようになり、健康に気をつけるようになってくれてうれしいです。

・ いつも家には、麦茶・牛乳・ジュースを冷蔵庫に入れていますが、ジュースを時々飲むぐらいで、麦茶を飲んでいきます。麦茶もあまり冷たいのは好きではないようなので、いつも沸かした麦茶を用意しています。

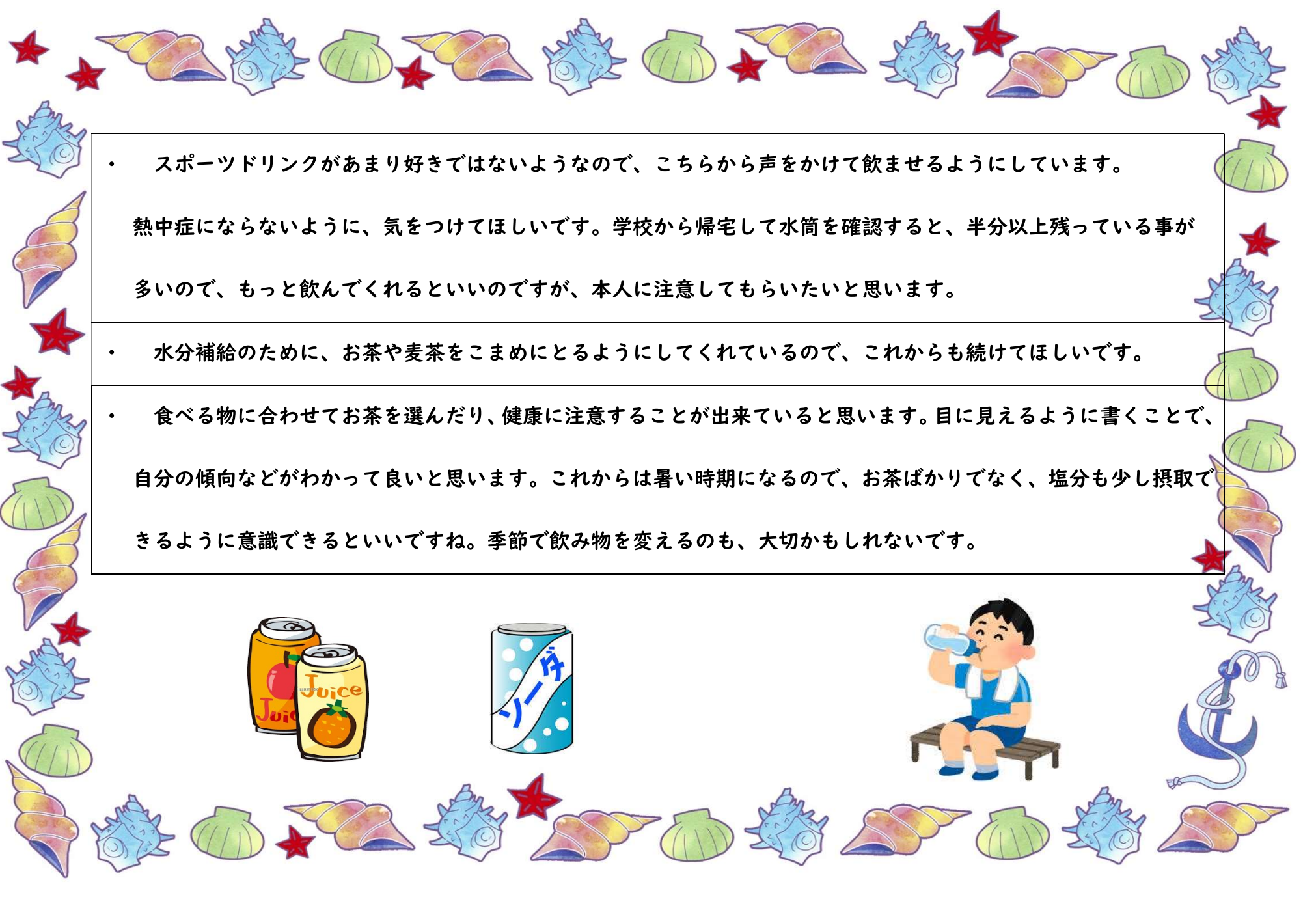
牛乳も飲んでほしいな……と思っていたので、良かったです。



・ 水分補給は人間にとって、とても大切ですね。甘い飲み物は少しにしてほしいです。

・ 家（自宅）では、エアコンがついているせいか、あまり水分をとってない気がします。声をかけると、水分をとる感じに思います。学校から帰り水筒をチェックすると、いつも残っているようなので、水分をとるように話をしています。家での様子は、最近手伝いを良くしてくれます。勉強は、宿題しかやってないように見えます。

水分補給をしつつ、いい汗をかいて、残りの小学校生活を頑張ってもらいたいです。

- 
- スポーツドリンクがあまり好きではないようなので、こちらから声をかけて飲ませるようにしています。
熱中症にならないように、気をつけてほしいです。学校から帰宅して水筒を確認すると、半分以上残っている事が多いので、もっと飲んでくれるといいのですが、本人に注意してもらいたいと思います。
 - 水分補給のために、お茶や麦茶をこまめにとるようにしてくれているので、これからも続けてほしいです。
 - 食べる物に合わせてお茶を選んだり、健康に注意することが出来ていると思います。目に見えるように書くことで、自分の傾向などがわかって良いと思います。これからは暑い時期になるので、お茶ばかりでなく、塩分も少し摂取できるといいですね。季節で飲み物を変えるのも、大切かもしれません。

