

保護者様の感想（原文のまま紹介させていただきます）

【4-1】

- ・ 五味五感の体験について、すごくいろんな味を感じたよ。と話してくれました。酸味は苦手、塩味や甘味はおいしく感じたとのことでした。味の整った濃い味付けのものが多く、日々の食事で感じることができているのかな？と親も関心が高まりました。とても良い機会をありがとうございます。益々、“食”に子供が興味をもってくれるとうれしいです。
- ・ 五味五感の体験学習が楽しかったようで、その日に話してくれました。トマトやなすが苦手で、出してもなかなか食べてもらえないのですが、給食で挑戦して少しずつ家でも手をつけてくれるようになったり・・・  
ありがたく感じています。
- ・ 五味五感の体験、とても楽しみにしていました。酸味のあるものは、ちょっと苦手と言っていましたが、家では酢の物を良く食べています。酸味と甘味のバランスをうまく合わせてあげると、喜んで食べています。おやつには、なるべく食材の味を楽しめる冬は焼きいも、夏はとうもろこしなどを良く食べさせています。  
  
今度、料理人の人が来るんだよって、楽しみにしています。

・ 今まで五味の五つ目がなんだろうと思っていましたが、五つ目が旨味というのがわかりました。良い経験になりました。ありがとうございました。

・ 甘味・酸味・塩味・苦味・旨味の5つの味があることがわかったようです。

・ 学校では、給食を良く食べていると聞きます。家では好きな物はたくさん食べ、苦手なものはあまり食べないで、ごちそうさまになっています。好き嫌いをなるべく減らして、良く食べ良く運動してください。

・ バランスの良い食事と思いながら、つい子供たちが好きな食材を使って、好きな味付けの料理を作ることが多くなってしまっていると、反省しました。子供の体験学習を通して、味だけでなく感覚を育てることも大事であると、私も学びました。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

・ きちんと味わって食べる大切さを、学べるとても良い体験ができたと思います。

・ 酸や塩等、色々な味を「味覚」として味わったこと、とても良い経験になったと思います。帰ってくるなり、とても楽しそうに話してくれました。

・ 煮干しやわかめのポリポリという食感が面白く、よりおいしく感じたようです。このような機会を作っていた  
だき、ありがとうございました。

・ 5つの味を、何を使って体験したか話をしてくださいました。また、五味が何かのクイズを楽しそうに出してくれ  
ました。良い体験になったようです。

・ 食育体験ありがとうございました。酢がまずかった、塩はしょっぱかった、砂糖は美味しかった、わかめは  
ひろがったと姉妹と楽しそうに、話をしていました。酢は、料理で出すとおいしいと食べてくれるので、そのま  
まの酢はまずいんだなど、横で聞きながら思いました。

・ 「一つ一つ味を確かめて食べたのが、楽しかった！ 野菜ジュースの中身を当てるのは、難しかった！」と  
言っていました。楽しく学びの多い授業をありがとうございます。日頃から、子供の味覚は敏感だなあと感じま  
す。家の食事も、なるべくいろいろな味を感じられるように、工夫したいと思います。

・ 食育体験学習、お世話になりました。学校から帰って、体験学習の話をニコニコ顔でしてくれました。  
とてもうれしいです。今後もこのような企画を、続けてください。お願いします。