

保護者様の感想(原文のまま紹介させていただきます)

・体験学習とても楽しかったとの事で、学んだことをたくさん教えてくださいました。家でもわかめを使った料理をよくだすのですが、嫌がることなく、良く食べてくれます。今回の学習でわかめについて、興味を持っているようなので、一緒に料理を作ってみようと思います。

・我が家では、「乾燥カットわかめ」を使って料理をすることが多いのですが、わかめの原藻を触ったりする機会はなかなかないので、とても貴重な体験になったと思いました。娘が「韓国風スープをいっしょに作ろう!!」と嬉しそうに言ってくれたので、週末一緒に作りたいと思います。コロナ禍で、色々な行事が減ってしまっていたので、こういう素敵な体験をありがとうございました。

・わかめの大きさに驚いているようでした。お湯につけて変化したわかめの色についてくっきりと分かれていたのが、とても興味深いようでした。思わずじっくり触りすぎたせいで、手に生ぐさいにおいが、こびりついてしまったのは、げんなりしていました。わかめの触感
は好きだけど、においはあまり好きではないようです。もらってきた「ふえるわかめ」は家で買っているものと同じだったので、とても嬉しいし、助かります。いつも美味しい給食と楽しい食育をありがとうございます。

・我が家では、わかめが毎日といっていいほど、登場します。そんな身近な存在な食材に改めて触れることができ、いい経験になった
と思います。また、普段は、乾燥わかめを使用することがほとんどなので、また違った発見になったようです。今夜も早速、わかめの味
噌汁を食べていきます♪♪

・わかめの体験学習後、わかめについて教えてくださいました。また、いただけてきたわかめで、何を作ろうかと話す機会になりました。

教科書だけでは学べない内容や、当たり前になっている食について考え直すことができるとても大切な体験だと感じています。

これからも続けていただきたいと思います。

・大好きなわかめについて、色々話してくれました。ふえるわかめちゃん、わかめスープを作ってくれました。おいしかったです。

・色々とお世話になっております。わかめ体験学習は楽しかったと言っていました。当日の夕食は、「わかめごはんが食べたい!」と言ったので、わかめごはんにしました。学校で、食品について学習していただくと、子供はとても興味を持ってくれるので、今後も色々取り組んでいただきたいと思います。よろしく願いいたします。

・「わかめ」という身近で手軽に食べられる食材に焦点をあてての学習は、子供としても興味深々だったんだろうな。と子供が記入したプリントを見て感じました。我が家では、ここ数年、乾燥わかめばかり（前は、塩蔵わかめでしたが・・・）で、生わかめを見て学ぶことができ、ありがたく思いました。

今後も、身近な食材についての食育を楽しみにしています。ありがとうございました。

・乾燥わかめや加工されたわかめは食すことも多いですが、1株だったと知って、びっくりしたようです。さっそく、わかめを使った料理を作りたいと言っていました。

・楽しみにしていました。1株だった、めかぶ・茎・葉にびっくりしていました。今度、わかめの味噌汁を作ってくれるそうです。

・わかめの体験学習は、とても楽しかったようで、色々話を聞かせてくれました。乾燥わかめは、自宅でも料理によく使用するので、本人にとっても身近な形ですが、めかぶはあまり馴染みがなかったので、触ってみたらかたくて、海の香りがしたよと教えてくれました。わかめは、さっそくお味噌汁に入れていただきました。

このような食育体験は、なかなか普段経験できないので、とても貴重な体験になったと思います。ありがとうございました。

・わかめの手触りや、色の変化などを教えてくれました。また、わかめを食べると体の塩分が抜ける、コレステロールがゆっくり下がっていく、なども教えてくれました。「積極的に食べる!」「お味噌汁に入れて!」と、言っていました。

・とても興味のある授業だったようで、家に帰ってから今日、学校で教わった事、体験した事をたくさん話をしてくれました。

貴重な機会をありがとうございました。子供の頃に、学校で実際に触ったり実験したり…体感できるととても楽しそうです。

聞いてこちらもうれしくなります。

〇〇は長男なので、普段から家の手伝いをよくやってくれますが、持ち帰った「わかめ」で、「わかめごはん」にチャレンジしてみたいと思います。本人は、サラダより、ごはんより、お味噌汁に入れるわかめが、一番だそうです。お味噌汁は、朝ごはんに出していきます。

これからもよろしくお願い致します。

・普段、お味噌汁に入っていた「わかめ」を初めてつかんでみたとの事で、本人は貴重な体験をお家で話してくれました。

食卓に学ぶありがたさ、親子ともどもに経験できました。ありがとうございました。

・わかめの体験学習の日は、私が帰るなり「今日、良いものをもらったよ」とうれしそうに、乾燥わかめを出してくれました。もともと色が茶色で、茹でることによって緑色になることや、2~3mのものが海で育っていることなど、学習を通して多くの発見があったようです。

もとより、大好きであったわかめですが、この体験学習を通し、より好きになったようです。

今度、豆腐とわかめの味噌汁と一緒に作る予定です。ありがとうございました。

・わかめの体験学習後に、乾燥カットわかめを使って、家でわかめの和え物を親子で作りました。きゅうりや竹輪を自分で切り、わかめを小さくはかって水で戻しました。想像していたよりも増えたわかめにびっくりしていました。

料理を作ったり、食事の時などに、体験学習で教えてもらったことなどを嬉しそうに家族に話してくれました。体験を通して、自分たちが日頃から口にしている食材やその背景などについて、皆で考えることができました。

また、様々な食材について、興味がでてきたようです。

